

ノルディックウォーキング エンジョイコース

都心のオアシスを歩こう！

～都庁の展望台からのパノラマも楽しんじゃいます～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2017年2月11日(土) 9:00～12:00** ※雨天中止

集合場所: 地下鉄青山一丁目 ホンダ本社ビル前(地下鉄5番出口) (下図参照)

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2017年2月10日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)



コース

青山一丁目→神宮外苑→明治神宮→新宿中央公園→都庁展望台→都庁食堂(希望者)
距離: 約6km (無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内
TEL.03-6715-6866 FAX.03-6715-6876 E-mail info@den-green.com
<http://www.den-green.com>