

ノルディックウォーキング エンジョイコース

春うらら 湾岸エリアを歩こう！

～歩いた後はレインボーブリッジを眺めながらランチを楽しみます～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2017年3月11日(土) 9:00~12:00** ※雨天中止

集合場所: 品川駅港南口 (下図参照)

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2017年3月10日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)



コース

品川駅→運河緑道→シーズンテラス→運河緑道 →レインボーブリッジ下のふ頭公園
→「湾岸食堂」(ランチ) <https://r.gnavi.co.jp/pf5t2h490000/> →田町駅
距離: 約7km (無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら