



# ポールウォーキングのご案内

開催日時：毎月第2、第4月曜日

平成28年4月11日・25日 5月9日・23日 6月13日・27日

10:00 ~ 12:00 全6回シリーズ

集合場所：田園調布せせらぎ公園

☆4月25日はプチ遠足を予定しています（平和島コース）

※別途ご連絡致します

※時間通り開始致します。個人的なご対応は致しかねますのでご了承下さい。

料金：参加費 一括払い 3,000円（500円×6回）

※初回開催日にお持ちください。

参加費 単発払い 1回 700円

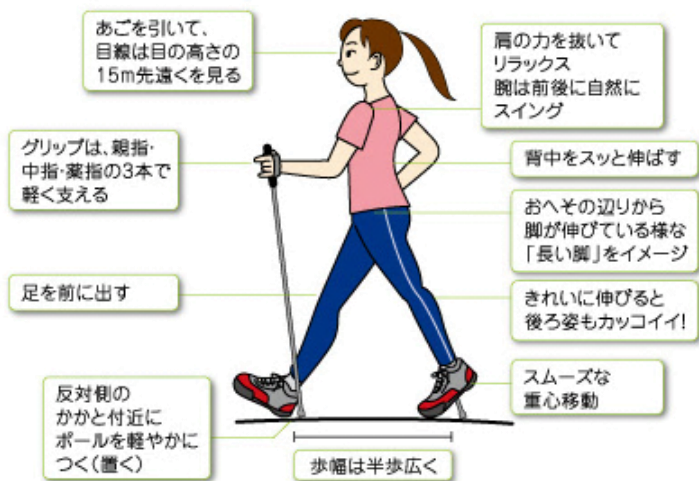
ポールレンタル代 1回 500円

※天候不順による開催中止の場合のみ返金させていただきます。

※田園調布グリーンコミュニティが主催するプログラムにご参加の場合は、別途年間登録料1,500円を頂戴します。今期既に登録料をお支払いいただいている方は不要です。

定員：20名

☆ご不明な点がございましたら、事務局までご遠慮なくご連絡下さい



2本のポールを使って歩行運動を  
補助し、運動効果をより増強する  
フィットネスエクササイズです

【主催】一般社団法人 田園調布グリーンコミュニティ

【お問い合わせ】田園調布グリーンコミュニティ事務局

Tel : 03-6715-6866 Fax : 03-6715-6876

Mail : info@den-green.com HP : http://www.den-green.com

<< 申込書 >>

一般社団法人 田園調布グリーンコミュニティ 行 (FAX : 03-6715-6876)

H28年4月~6月 ポールウォーキング 参加申込み 新規・継続

■氏名： (ふりがな： )

■電話連絡番号 (雨などによる練習当日中止の場合の連絡先)