

ノルディックウォーキング エンジョイコース

横浜シーサイドウォーキング！
～人気観光スポット、レトロでおしゃれな街並みを歩きます～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、誰にでも手軽にできる
フィットネスエクササイズです

日 時：**2016年5月14日(土) 9:30～12:00** ※雨天中止

集合場所：JR桜木町駅 東口（下図参照）

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切：**2016年5月13日(金)**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)



本日のコース

桜木町駅→汽船道→赤レンガ倉庫→大棧橋→山下公園→関内駅
距離：6.5km（無理なく歩けるコース設定です）



お問合せ・お申込みはこちら