



# 田グリ 秋の遠足2016

ノルディックウォーキング、ポールウォーキング+気功で晩秋の森林を楽しもう!!

～温泉入浴付～

日時 平成28年11月27日(日) 雨天決行

集合時間 7:30 出発 7:40

集合場所 環八通り「田園調布二丁目保育園」前  
田園調布学園前信号の角

帰着予定 18:00

参加費 登録メンバー 6,500円 ポールレンタル別途500円 (昼食代込)

一般 7,500円 ポールレンタル別途500円 (昼食代込)

※参加費は事前にお支払い願います。ポールレンタル代は当日ポールと引き換えとなります。

振込先: 三井住友銀行 田園調布支店 普通預金 1506432

口座名義 一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ



募集 先着40名

7:30 「田園調布二丁目保育園」前 ～ 国営武蔵丘陵森林公園 (ノルディックウォーキングまたはポールウォーキング&気功) ～ Kitchen cafe CRANBON (昼食) ～ 野天風呂蔵の湯東松山店 ～ 関越自動車道三芳PA ～ 18:00 田園調布学園前

(雨天時の行程)

7:30 「田園調布二丁目保育園」前 ～ 小江戸「川越」散策(自由散策) ～ Kitchen cafe CRANBON ～ 野天風呂蔵の湯東松山店 ～ 関越自動車道三芳PA ～ 17:00 田園調布学園前

※雨天の場合は、ウォーキングはいたしません。

主催

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15

田園調布親睦会館内



Tel: 03-6715-6866 Fax: 03-6715-6876

E-Mail: [info@den-green.com](mailto:info@den-green.com) HP: [//www.den-green.com](http://www.den-green.com)

秋の遠足2016 申込書

田園調布グリーンコミュニティ 行

お名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

(※携帯電話をお持ちの方は携帯電話の番号をお書きください)

メールアドレス \_\_\_\_\_

御住所 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

登録メンバー ・ 一般 / ノルディックウォーキング希望 ・ ポールウォーキング希望

(どちらかに○をつけてください)

# 遠足集合場所

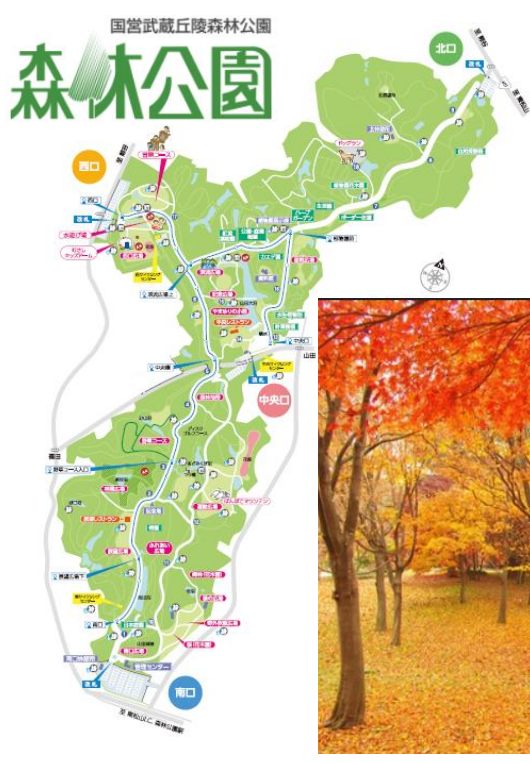


# 田園調布駅からの行き方

田園調布駅改札を出たら、右方向(東口)に向かいます。駅前の三井住友銀行とやまなかやの間の坂道を下ります。突き当たりを、左に曲がり、最初の角を右折し坂を登ると「環八」に出ます。「環八」に出たら、右折し、そのままずっと環八沿いを歩きます。「田園調布学園前」の交差点まで来たら信号を渡して下さい。

田園調布二丁目保育園前の環八通りにバスが停車しています。駅から徒歩8分程度です。

☎ 当日の連絡先 : 080-3365-2658



★どちらかご自分に合ったコースをご選択ください。(当日変更可)  
 ~ノルディックウォーキング~  
 東京ドームの約65倍もある広い園内では、晩秋の自然を楽しみながら、変化に富んだコースを歩きます。たっぷり歩きたい方におすすめです  
 ~ポールウォーキング&気功~  
 紅葉を楽しみながらのんびり園内を歩いた後は、体の芯からほぐすストレッチ&気功で体を整えます。無理なく、自然を満喫したい方におすすめです。



## ランチのご案内

1000坪の草原の中に建つお洒落なレストラン。ドラマのロケにも使われたことがあります。英国の古納屋をモチーフにした建物四季折々の草花が見られる庭園は必見!!!

Kitchen cafe CRANBON (サラダ・パスタ・飲み物・デザート)

※メニューは変更になる場合もあります



## 野天風呂蔵の湯

東松山店

地下1,200mの温泉脈より汲み上げた天然温泉を使用した「野天風呂」のほか、人工炭酸泉、薬湯など様々な風呂が楽しめます。

※タオルなどをお持ち下さい。(有料レンタルタオルもございます)



料理はイメージです