

ノルディックウォーキング エンジョイコース

高層ビル群のオアシスで紅葉を楽しもう！

～ 2020年に想いを馳せながら黄金色のトンネルをおしゃれにウォーキング～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2017年12月9日(土) 9:00～12:00** ※雨天中止

集合場所：地下鉄青山一丁目 ホンダ本社ビル前(地下鉄5番出口) (下図参照)

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切：**2017年12月8日(金) 17:00**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

青山一丁目→神宮外苑→建設中国立競技場→東京体育館→千駄ヶ谷駅→新宿御苑
距離：約7km (無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら

