

ノルディックウォーキング エンジョイコース

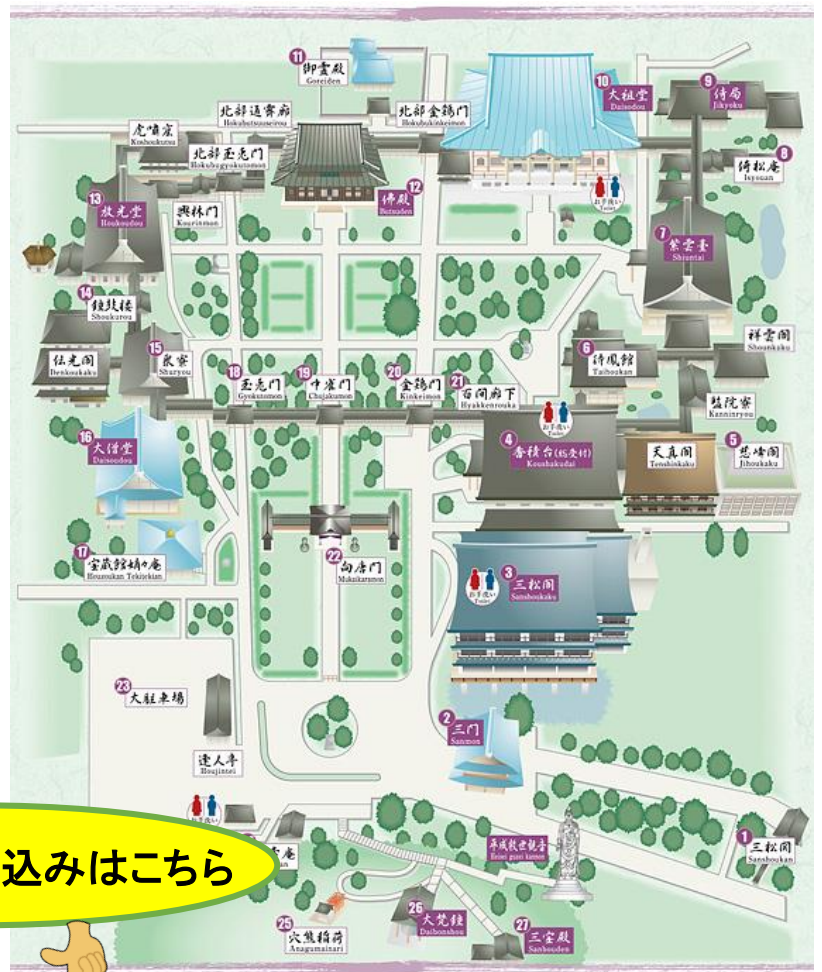
石原裕次郎の眠る、新緑の総持寺そして昭和レトロを満喫！
～そして歩いた後にビールで喉を潤そう～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2017年5月13日(土)** ※雨天中止
 集合場所：JR鶴見駅西口(下図参照) 集合時間：午前9:30
 参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途
 一般 700円
 レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)
 申込締切：**2017年5月12日(金) 17:00**
 持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物
 当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

JR鶴見駅西口 → 大本山総持寺(広い境内をじっくり散策) → 鶴見線国道駅(廃墟ムードを堪能) → 生麦魚河岸通り → 「生麦事件」の碑 → キリンビールレストラン → 新子安駅
 距離：約5km (無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら

