

ノルディックウォーキング エンジョイコース

ビタミンN=ネイチャー(自然)を摂ろう！
～初夏の森林浴でココロとカラダを潤そう～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2017年7月8日(土)** ※雨天中止

集合場所: 向ヶ丘遊園駅 南口(下図参照) 集合時間: 午前9:00

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2017年7月7日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

コース

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

向ヶ丘遊園駅 南口 → 生田緑地(広い園内をじっくり散策) → 向ヶ丘遊園駅 南口
距離: 約7km (無理なく歩けるコース設定です)



お問い合わせ・お申込みはこちら