

# ノルディックウォーキング エンジョイコース

春いろ満開の水辺を歩こう！  
～水辺フェスタ・運河まつりも楽しんじゃおう～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、  
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2017年4月8日(土) 9:00～12:00** ※雨天中止

集合場所：品川駅港南口（下図参照）

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途  
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

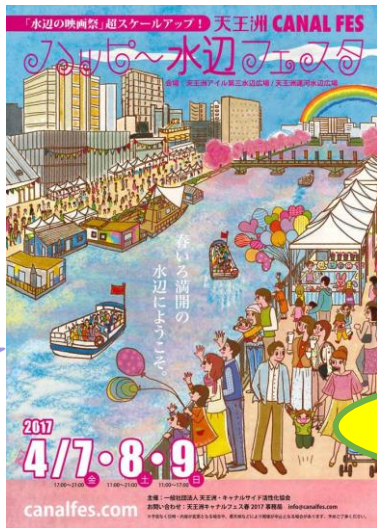
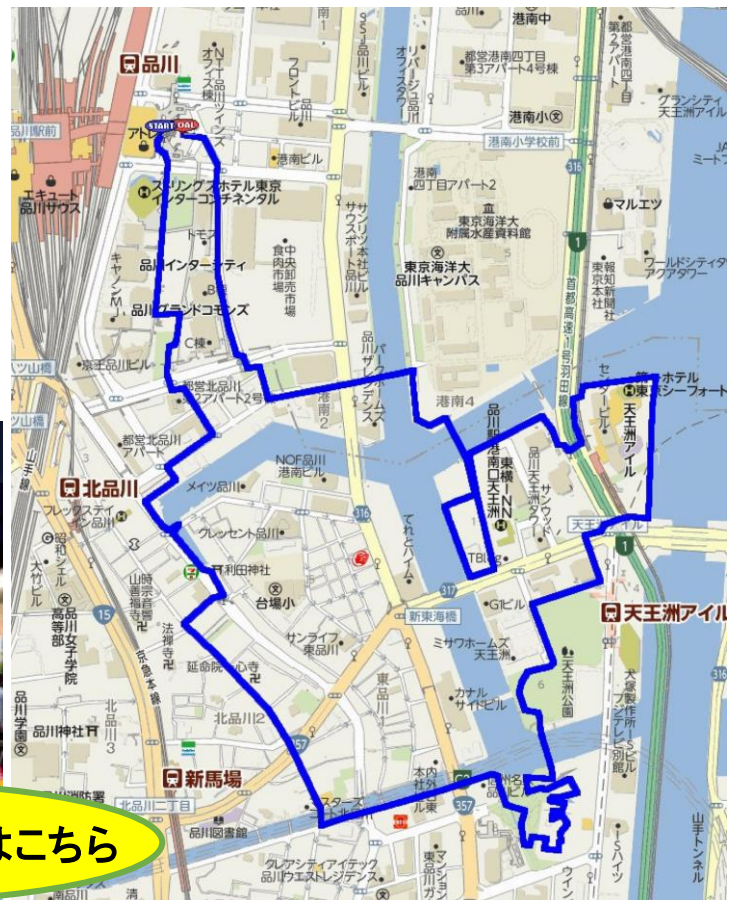
申込締切：**2017年4月7日(金) 17:00**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

コース

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

品川駅→旧東海道品川宿→北品川海上公園→天王洲アイランド→品川駅  
距離：約7km（無理なく歩けるコース設定です）



お問合せ・お申込みはこちら