

ノルディックウォーキング エンジョイコース

菜の花が咲く

しながわ花街道で春を満喫しよう！！

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日時: **2019年3月9日(土) 9:30~12:00** ※雨天中止

集合場所: JR大井町駅東口 (下図参照)

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2019年3月8日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

JR大井町駅東口→立会遊歩道→しながわ花街道→八潮パークタウン→八潮橋→
仙台坂→大井町駅東側(約8km)(無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら

