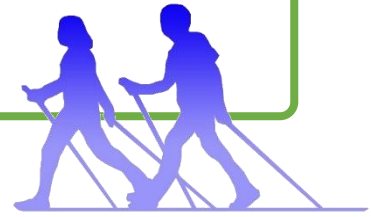


ノルディックウォーキング エンジョイコース

春いろ満開の水辺を歩こう！
～しながわ運河まつりも楽しんじゃおう～



ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：**2018年4月7日(土) 9:30～12:00** ※雨天中止

集合場所：品川駅港南口（下図参照）

参加費：登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切：**2018年4月6日(金) 17:00**

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：**080-3365-2658**(事務局携帯電話)

コース

品川駅→旧東海道品川宿→北品川海上公園→天王洲アイル→品川駅
距離：約7km（無理なく歩けるコース設定です）



お問合せ・お申込みはこちら