

# ノルディックウォーキング エンジョイコース

都心のオアシスを歩こう！

～東大キャンパス内のフレンチレストランでおしゃれにランチも楽しもう～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、  
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2018年6月9日(土) 10:30～12:30** ※雨天中止

集合場所: 原宿駅表参道口(神宮橋付近) (下図参照)

集合時間: **10:30**

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途  
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2018年6月8日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物



## コース

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

原宿駅 ⇒ 代々木公園 ⇒ 駒場公園 ⇒ 駒場東大 ⇒ 渋谷駅  
距離は約7.5km (無理なく歩けるコース設定です)



<http://leversonverre-tokyo.com/restaurant/komaba/>



一般社団法人  
田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchoufu Green Community

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内  
TEL.03-6715-6866 FAX.03-6715-6876 E-mail info@den-green.com  
<http://www.den-green.com>