

ポールウォーキング講習会



9月~12月

★集合場所：田園調布せせらぎ公園

大田区田園調布1丁目53-10（東横線多摩川駅下車徒歩1分）

①毎月 第2 & 4月曜日

（H31年 9月9日,23日,10月14日,28日,11月11日,25日,12月9日,23日）

②毎月 第3日曜日

（H31年 9月15日・11月17日・12月15日）

※10月20日はグリーンフェスタのためお休みになります

講師*倉方 てる美

★集合場所：特別養護老人ホームたまがわ

大田区下丸子4-23-1（東急多摩川線 鵜の木駅から徒歩8分）

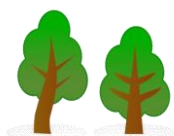
（東急多摩川線 下丸子駅から徒歩10分）

③毎月第3月曜日

（H31年 10月21日、11月18日、12月16日）

※9月は祝日のためお休み

講師*高橋 愛晴



①~③ 各会場共通です

時間：10:00~12:00

※時間通りに開始いたします。個人的なご対応はしかねますのでご了承ください。

料 金：登録メンバー 500円（チケット制 6回分3,000円）

※チケットは①~③でお使いいただけます

※年間登録料別途1,500円（田グリの他のプログラムもご利用いただけます）

一般参加 700円 ポールレンタル代 1回 500円

定 員： 30名 持 ち 物：飲み物、タオル

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

© YOH/DEN-GREEN

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内
TEL.03-6715-6866 FAX.03-6715-6876 E-mail info@den-green.com
<http://www.den-green.com>