

ポールウォーキング講習会



4月~8月

★集合場所：田園調布せせらぎ公園

(7月&8月はお休みになります)

大田区田園調布1丁目53-10 (東横線多摩川駅下車徒歩1分)

①毎月 第2 & 4月曜日

(H31年 4月8日&22日・5月13日&27日・6月10日&24日)

②毎月 第3日曜日

(H31年 4月21日・5月19日・6月16日)

講師*倉方 てる美

★集合場所：特別養護老人ホームたまがわ

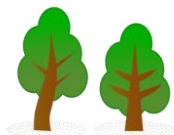
大田区下丸子4-23-1 (東急多摩川線 鵜の木駅から徒歩8分)

(東急多摩川線 下丸子駅から徒歩10分)

③毎月第3月曜日

(H31年 4月15日・5月20日・6月17日・8月19日)

講師*高橋 愛晴



①~③ 各会場共通です

時間：10:00~12:00

※時間通りに開始いたします。個人的なご対応はしかねますのでご了承ください。

料 金：登録メンバー 500円 (チケット制 6回分3,000円)

※チケットは①~③でお使いいただけます

※年間登録料別途1,500円 (田グリの他のプログラムもご利用いただけます)

一般参加 700円 ポールレンタル代 1回 500円

定 員： 30名

持 ち 物：飲み物、タオル