



プログラム再開のお知らせ

緊急事態宣言が解除され、田グリでも細心の注意を払いながら、下記のプログラムを再開することになりましたのでお知らせいたします。

ノルディック&ポールウォーキング

エンジョイコース 6月13日(土) 9:30~12:00

ベーシックコース 7月 5日(日) 10:00~12:00

ポールウォーキング

たまがわ 6月15日(月) 10:00~12:00

せせらぎ 6月22日(月) 10:00~12:00

太極拳・気功

6月18日(木) 10:00~11:00

体ケア・ピラティス

6月18日(木) 11:15~12:00 12:15~13:00
※密を避けるためクラスを2回に分けて開催します

グラウンド・ゴルフ

6月23日(火) 10:00~12:00

羊毛フェルト講習会

7月 8日(水) 9:30~12:00



- ★その他のプログラムに関しましては、再開日程が決まり次第ご連絡いたします。
- ★しばらくの間は原則新規募集は行いませんのでご了承ください。

【ご参加の際の注意事項】

- ① 新型コロナ感染陽性とされた者との濃厚接触者がいる場合は参加自粛ください。
- ② 自宅での検温、体調確認、体調不良の場合は参加を自粛ください。
- ③ マスク着用での集合、または入館、手指の消毒をお願いします。
- ④ 密接を避けるため適正な位置取りや空間距離（概ね2メートル）を心掛けてください。
- ⑤ 自分の使うタオル、ボトル、運動器具などは所持品を持参し、運動器具やタオルの共用はご遠慮ください。
- ⑥ 他者とのハイタッチなどボディコンタクトは避けてください。
- ⑦ 会員同士 会員と指導者、スタッフとの会話は密接にならない距離感とし不用な会話、大声での会話は慎んでください。
- ⑧ プログラム終了後は更衣室や待合スペースが密状態になるのを避けるため速やかに退出ください。
- ⑨ ゴミはすべてお持ち帰りください。

お申込み&お問い合わせ