

ノルディックウォーキング エンジョイコース



港七福神めぐりで
2020 福をがっちり!!



ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2020年1月11日(土)** ※雨天中止

集合場所: 都営朝草線 大門 A6出口(寒いので内側) 集合時間: 午前9:30

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可)

一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

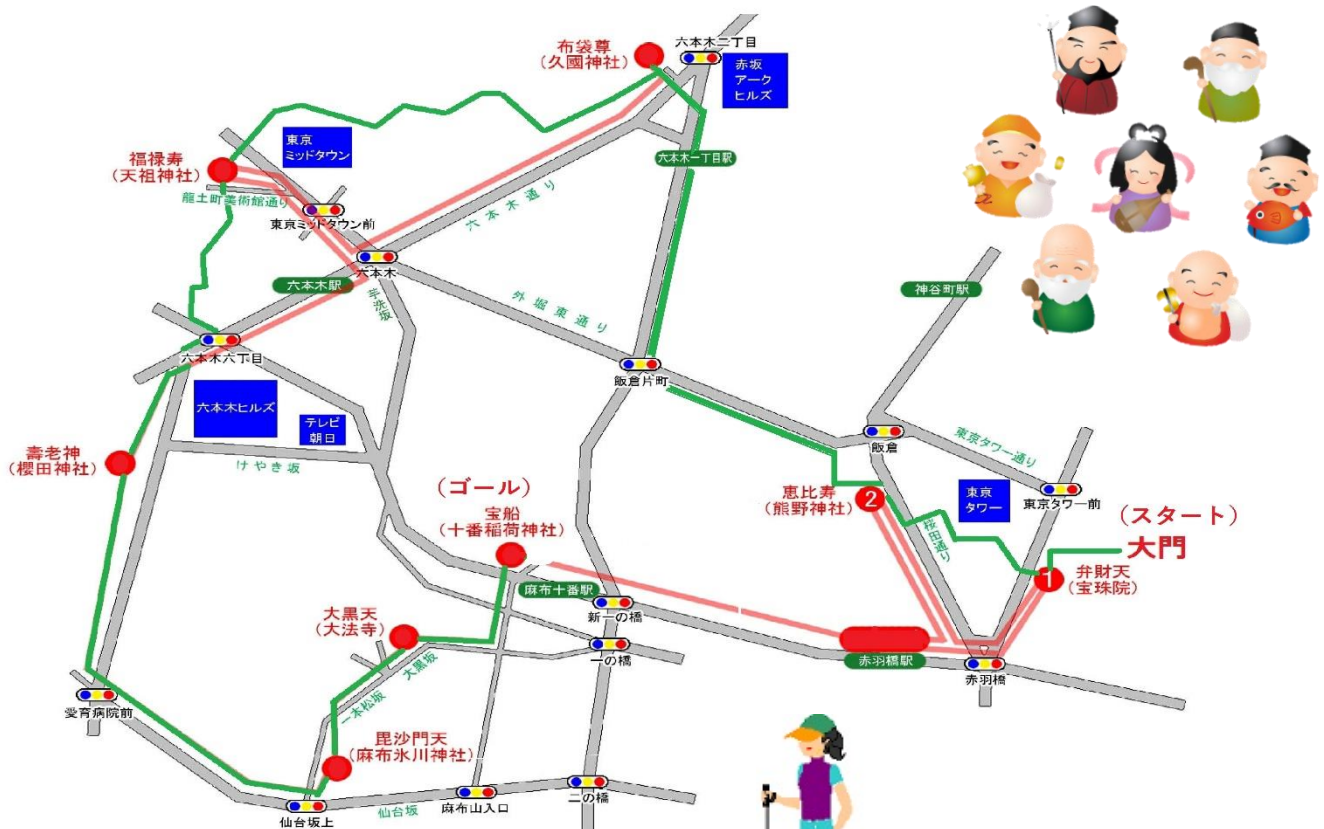
申込締切: **2020年1月10日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

コース

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

大門→宝珠院→熊野神社(恵比寿)→久国神社→天祖神社→櫻田神社→氷川神社→
大法寺→十番稻荷神社 距離: 約7km (無理なく歩けるコース設定です)



お問合せ・お申込みはこちら