

楽しく歌って心も体も健康になろう！

健康 歌声サロン

2020年3月6日(金)

場 所：田園調布親睦会館

大田区田園調布2-20-15

時 間：10:00~12:00

参加費：1,000円 (お茶代含む)

定 員：30名 (先着順)



歌うことは、
実はここにも体にもよいことがたくさん

免疫力アップ！

脳のはたらきを活性化！

消化のはたらきをよくする

楽しみながら
若さと健康を手に入れましょう！

♪講師プロフィール♪

齊藤 早苗 (さいとう さなえ)

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指導、指揮を経て、現在、関東に広がる童謡コーラス教室のアドリブピアニスト。歌では、ゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

数カ所の介護老人施設、デイサービスでは、8年前から音楽療法を開始。現在、問題になっている「誤嚥性肺炎」の予防、改善の為、歌声トレーニングを開始。その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替歌にしたりと、独自のプログラムを行っている。

歌う会「折り紙」代表として「歌声サロン」を主催している。

お申込み・お問合せは

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchofu Green Community

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内

TEL 03-6715-6866 FAX 03-6715-6876

e-mail info@den-green.com

http://www.den-green.com

