



田グリだより 2017年 1月号



発行日：平成28年12月20日
 発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
 東京都大田区田園調布2-20-15
 田園調布親睦会館内
 ☎ 03-6715-6866
 発行責任者：代表理事 飯島高尚

★トップアスリートによるバドミントン教室★

試合形式での練習です
一流選手の技をマスターしよう!!

開催日時：①2016年12月15日(木) 終了

②2017年1月12日(木)

③2017年2月2日(木)

時間：19:00～21:00

会場：大田区立田園調布中学校 体育館

大田区田園調布2-60-1

東急電鉄「田園調布駅」東口徒歩3分

指導者 福井剛士(日本ユニシス バドミントン部キャプテン)

井上知也(元日本ユニシス バドミントン部)

参加資格：中学生以上

バドミントン経験者を対象とします。

※中学生の参加は、保護者の承認が必要です。

参加費：登録カードお持ちの方：高校生以上1,000円/1回

中学生 800円/1回

一般の方：高校生以上1,200円/1回

中学生1000円/1回

募集定員：各回とも先着24名



インストラクターのご紹介 ①

これから毎月おひとりずつ、田グリのプログラムを指導して下さるインストラクターをご紹介します。

太極拳・気功

第1・3・5木曜 11:15～12:15

第2・4木曜 11:00～12:00 (初級クラス)

■山中理恵

■WIMA認定ティーチャー

■世界伝統武術大会 太極拳 銀メダリスト

■皆さんこんにちは!

太極拳クラスでは、呼吸や姿勢などを意識しながら太極拳の動きを通して全身をくまなく動かします。

身体が硬くても大丈夫!

ずっと運動してなくても大丈夫!

どなたでも、すぐに始められる

ので、ぜひ、お気軽にお越しください。



グラウンド・ゴルフ大会

初めてでも大丈夫! どなたでもご参加いただけます。

日時:2017年1月10日(火)10:00～12:00

場所:せせらぎ公園 多目的広場2

参加費:登録メンバー300円 一般500円

懇親会:13:00～15:00 富士見会館

(会費1500円)

※お問い合わせ・お申込みは事務局まで

☎03-6715-6866

田グリ秋の遠足2016

11月27日(日)に、恒例の田グリ秋の遠足を開催しました。今回は埼玉県 の 国 営 武 蔵 丘 陵 森 林 公 園 で、ノルディックウォーキング、ポールウォーキング&気功を、紅葉の中で楽しみました。歩いた後は、東松山市内で人気の洋食屋さんでランチ、そして最後に温泉で一日の疲れを癒しました。

さて、次回はどこへ行くのか、お楽しみに!



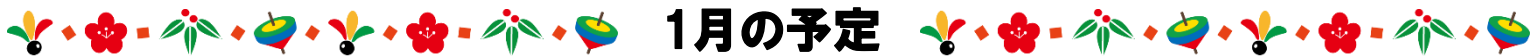
国営武蔵丘陵森林公園にて

平成28年度東京都スポーツ功労団体賞

大田区からご推薦いただき、この度田グリが、平成28年度東京都スポーツ功労団体賞をいただきました。

地域の方々にこの活動をご理解いただくことから始まり、現在に至るまで、本当に多くの方々にご協力いただき、今の田グリがあります。これからも立ち止まることなく、地域の皆様に愛されるクラブを目指し、さらに努力してまいります。何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。





1月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		迎春 		10:00 太極拳・気功 11:15 Bベルヴィス1,3週			
午後				19:00 ビーチホール東一	19:00 ビーチホール雪谷		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 Bベルヴィス2,4週		9:30 NWエンジョイ	10:00 NWバーシク
午後			19:00 ビーチホール久原	19:00 バドミントンアカデミー ビーチホール東一	16:05 FB(低学年) 19:00 ビーチホール雪谷		
	16	17	18	19	20	21	22
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 11:15 Bベルヴィス1,3週			
午後	16:05 FB(低学年) 17:20 FB(高学年) 19:00 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:05 FB(低学年) 19:00 ビーチホール雪谷		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 Bベルヴィス2,4週			10:00 インターバル速歩 嶺町文化センター
午後			13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 19:00 ビーチホール雪谷		
	30	31					
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後							

～～プログラム一覧～～

プログラム名	略称	参加費		活動場所
フットボールアカデミー	FB	1000円/1回	シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1000円/1回	チケット制	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円	調布大塚小学校体育館
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円	田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		300円	500円	せせらぎ公園多目的広場2
太極拳・気功		1000円	1200円	田園調布親睦会館
ビューティ・ベルヴィス®	Bベルヴィス	1000円	1200円	田園調布親睦会館
ポールウォーキング		500円	700円	せせらぎ公園
ルディックウォーキング	NWバーシク	500円	700円	せせらぎ公園
	NWエンジョイ	500円	700円	毎月HPで告知
シニア健康体操		無料		田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷		200円	300円	雪谷小学校体育館
ビーチボール久原				久原小学校体育館
ビーチボール東一				東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円	調布大塚自治会館
インターバル速歩		新規20,000円	継続18,000円	一括払 おもに田園調布小学校

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

**田園調布グリーンコミュニティ
入会のご案内**
年間登録料 1,500円
参加費 別途

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com