



田グリだより

2017年 6月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：代表理事 飯島高尚

グラウンド・ゴルフをご存知ですか？

グラウンド・ゴルフとは、簡単に言うとパターゴルフに似た競技です。特に難しいルールはなく、専用のクラブを使って、ボールをホールポストに何打で入れたかを競うゲームです。初心者の方でもすぐにできますし、長年ゴルフをやった方も楽しめます。

今回は田グリで毎週開催しているグラウンド・ゴルフの様子をお伝えします。用具は全て貸し出しますので手ぶらで参加できます。8ホールを1ラウンドとし、毎回2ラウンドを行ないます。そして1ラウンドが終わるとティータイムです。お茶とお菓子を召し上がりながら、和気あいあいと話に花を咲かせています。それも参加者の皆さんの楽しみの一つになっているようです。

また、日頃の成果を発揮する大会を年3回開催しています。大会終了後は昼食を兼ねて懇親会です。大会には出られないけれど懇親会だけは参加するという方もいらっしゃるほど、皆さんで親睦を図るのが楽しいようです。

田グリでグラウンド・ゴルフを定期的に行なうようになって、今年で4年目になります。初めは毎回10名前後の参加者でしたが、今では20名前後の方が参加してくださっています。毎週火曜日10時から田園調布せせらぎ公園で開催しています。体験は無料です。是非一度ご参加ください。お待ちしております。

お問い合わせは事務局まで ☎03-6715-6866



お た ス ポ ー ツ 健 康 フ ェ ス タ

日時：7月1日(土) 9:00~16:00

場所：大田総合体育館 持ち物：体育館履き

トークショー

千葉真子氏
アトランタ五輪
陸上女子10000m5位

おもしろ運動会

よしもと興業のタレントと
一緒に楽しもう！

パラリンピック

競技体験会

こども運動能力

測定会

トップアスリートの

スポーツ教室
バスケットボール、
サッカー、バドミントン

ゆったり健康体験会

ヨガ、ピラティス、指ヨガ、
親子で体操

弓道体験会など

模擬店

美味しいものがいろいろ
あります！

★田グリはバドミントン、ピラティスを担当します！ご来場お待ちしております。

6月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 NWベ-シック
午後				19:00 ビーチボール東一	19:00 ビーチボール雪谷		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週		9:00 NWエンジョイ	
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	19:00 ビーチボール雪谷		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			インターバル速歩 田園調布小学校
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	19	20	21	22	23	24	25
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		13:00 PW4時間セミ
	26	27	28	29	30		
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

**田園調布グリーンコミュニティ
入会のご案内**
年間登録料 1,500円
参加費 別途

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

〜〜プログラム一覧〜〜

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1000円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1000円/1回 チケット制	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円
グラウンド・ゴルフ		300円	500円
太極拳・気功		1000円/1回	1200円
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	
ポールウォーキング		500円/1回シーズン一括	700円
ノルディックウォーキング	NWベ-シック	500円/1回チケット制	700円
	NWエンジョイ		700円
シニア健康体操		無料	田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷		200円	雪谷小学校体育館
ビーチボール久原			久原小学校体育館
ビーチボール東一			東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円
インターバル速歩		新規20,000円 継続18,000円 一括払	おもに田園調布小学校