



田園だより

2018年4月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
 東京都大田区田園調布2-20-15
 田園調布親睦会館内
 ☎ 03-6715-6866
 発行責任者：理事長 飯島高尚



平成30年度 参加者募集中



フットボールアカデミー(小学生)

会場 調布大塚小学校
 日時 月曜日(体育館)
 低学年16:35~17:45
 高学年17:45~18:55
 金曜日
 (前期校庭・後期体育館)
 低学年16:35~17:45
 参加費 1200円×開催回数一括



体ケア・ピラティス

会場 田園調布親睦会館
 日時 木曜日
 1・3週 11:15~12:15
 2・4週 11:00~12:00
 参加費 メンバー 1回1000円
 シーズン一括払い
 一般 1回1200円



ノルディックウォーキング ベーシックコース

会場 田園調布せせらぎ公園
 日時 第1日曜日 10:00~12:00
 エンジョイコース
 会場 都度決定
 日時 第2土曜日 9:30~12:00
 参加費 メンバー1回500円チケット制
 一般1回700円
 別途レンタルポール代500円

フットボールアカデミーforキッズ

対象 園児(年中・年長)
 会場 アルプス電気西広場
 日時 水曜日
 前半 13:00~14:00
 後半 14:20~15:20
 金曜日 14:30~15:30
 参加費 1200円×開催回数一括



太極拳・気功

会場 田園調布親睦会館
 日時 木曜日
 1・3週 10:00~11:00
 2・4週 9:30~10:30
 参加費 メンバー 1回1000円
 シーズン一括払い
 一般 1回1200円



ポールウォーキング

会場 田園調布せせらぎ公園
 日時 第2・4月曜日 10:00~12:00
 第3日曜日 10:00~12:00
 参加費 メンバー1回500円チケット制
 一般1回700円
 別途レンタルポール代500円

★5月より日曜日のクラスも始まります

バドミントンプレイス

対象 小学校高学年以上
 日時 月曜日 19:10~21:30
 木曜日 19:00~21:30
 会場 月:調布大塚小学校体育館
 木:田園調布中学校体育館
 参加費 メンバー 大人500円
 小中学生300円
 一般 大人600円
 小中学生400円



グラウンド・ゴルフ

会場 田園調布せせらぎ公園
 日時 火曜日
 10:00~12:00
 参加費 メンバー 1回300円
 一般 1回500円
 その他 年3回グラウンド・ゴルフ大会開催



羊毛フェルト講習会

会場 調布大塚自治会館
 日時 第2水曜日
 9:30~11:00
 参加費 メンバー1回1000円
 一般 1回1200円
 申込み 第1水曜17:00まで



ビーチボール

対象 中学生以上
 日時 水曜日 19:00~21:30
 木曜日 19:00~21:30
 金曜日 19:00~21:30
 会場 水:久原小学校体育館
 木:東調布第一小学校体育館
 金:雪谷小学校体育館
 参加費 メンバー 1回200円
 一般 1回300円



シニア健康体操

会場 田園調布特別出張所
 日時 第2・4木曜日
 10:00~11:00
 参加費 無料



田園調布グリーンコミュニティは、子供からシニア層まで世代を問わず誰でも気軽に集え、身近なスポーツや文化活動を通じて、仲間が広がる「コミュニティクラブ」です。
 ご興味のあるプログラムがございましたら、ご参加お待ちしております

年間登録料1500円をお支払いいただくと、すべてのプログラムにメンバー価格でご参加いただけます

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

© YOH/DENGREEN

お問合せ：田園調布グリーンコミュニティ事務局

☎ 03-6715-6866 ✉ info@den-green.com

http://www.den-green.com

朝活 ストレッチ

& 体幹トレーニング

健康のために少しでも早起きをして、
会社に行く前、または家事を始める前のちょっとした時間に
簡単なストレッチ & 体幹トレーニングをしてみませんか？

日付 5月9日(水)23日(水) 6月13日(水)27日(水)
7月11日(水)25日(水)

時間 7:00~7:45(途中退室可)

場所 田園調布親睦会館 2階広間
大田区田園調布2-20-15

対象 成人

定員 20名

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装
タオル 飲み物

申込み 平成30年4月20日までに電話又はメール
(応募多数の場合は抽選になります)

トレーナープロフィール

塩田 和正(しおた かずまさ)

【略歴】

1986年8月22日生、福岡県出身。
表現するための「魅せるカラダ、
動けるカラダ」を目指しボディメ
イク、身体機能向上を追求。東京
デイズニーシー、海外での公演
をはじめ、数々のコンテストで
受賞歴を持つ。大学卒業後も
大手印刷会社に勤めながらトレ
ーニングを続ける。その中でカラダが変わると人
生が変わることを実感し、それを多くの人に伝えて
いきたいと強く思うようになりトレーナーへ転進。

【受賞歴】

ベストボディ・ジャパン 静岡大会5位入賞
JBBF 湘南オープンフィジーク172cm超4位入賞

【資格】

NESTA-PFT(全米エクササイズ&スポーツトレー
ナー協会認定パーソナルフィットネストレーナー)TR



更衣スペースあり
そのまま出勤できます

このプログラムは大田区主催事業ですので、期間中、アンケートへの協力依頼及び
その結果により内容を一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

主催
主管
申込先

大田区

一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
田園調布グリーンコミュニティ事務局

住所 大田区田園調布2-20-15田園調布親睦会館内

☎ 03-6715-6866

✉ info@den-green.com

http://www.den-green.com

