



# 田グリだより

## 2019年10月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ  
東京都大田区田園調布2-20-15  
田園調布親睦会館内  
☎ 03-6715-6866  
発行責任者：理事長 飯島高尚



## 田グリ 秋の遠足2019

### 狭山丘陵の里山を歩こう!!

色づく木々を眺めながらのノルディックウォーキング&ポールウォーキング  
秋を満喫して身も心もリフレッシュしませんか?  
歩いた後は老舗酒蔵の有形文化財の建物で昼食 ~温泉入浴付~



日時	2019年11月17日(日) 雨天決行	当日の連絡先 : 080-3365-2658
集合場所	京急蒲田駅(裏面参照) または田園調布二丁目保育園前	※乗車地をお選びください。
集合時間	京急蒲田 7:20 田園調布 7:45	
帰着予定	田園調布 17:00 京急蒲田 17:20	
参加費	登録メンバー 7,000円 ポールレンタル別途500円 一般 8,000円 ポールレンタル別途500円	

※参加費は事前にお支払い願います。ポールレンタル代は当日ポールと引き換えとなります。  
料金に含まれるもの：昼食代、入場料、入湯料  
お申込み後、1週間以内に下記の口座に参加費をお振込ください。  
なお、11月14日(木)以降のキャンセルは参加費の返金はできませんのでご了承ください。

振込先：三井住友銀行 田園調布支店 普通預金 1506432  
口座名義 一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ



募集 先着40名  
申込み 田園調布グリーンコミュニティ事務局  
☎ 03-6715-6866 ✉ info@den-green.com  
電話またはメールにてお申し込みください(⑤、⑥、⑦、⑧はどちらかをお選びください)

jimukyoku@den-green.comを受信できるようにお願いします。  
※いただいた個人情報は、「田グリ秋の遠足」の目的のみに利用させていただきます

- ① 氏名
- ② 年齢
- ③ 電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯番号)
- ④ メールアドレス
- ⑤ 登録メンバー・一般
- ⑥ ノルディックウォーキング・ポールウォーキング
- ⑦ レンタルポール 要・不要
- ⑧ バス乗車地 (田園調布・京急蒲田)

#### タイムスケジュール

	晴天時	雨天時
7:30	京急蒲田駅発	京急蒲田駅発
8:00	田園調布二丁目保育園前 発 野山北・六道山公園 昼食・石川酒造酒蔵見学 昭島温泉 湯楽の里	「田園調布二丁目保育園」前 発 所沢航空発祥記念館 昼食・石川酒造酒蔵見学 昭島温泉 湯楽の里
17:00	田園調布学園前	田園調布学園前
17:20	京急蒲田駅	京急蒲田駅

#### 遠足集合場所



# 10月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 初級 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 NWペーシック
午後			13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:45 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週		9:30 NWエンジョイ	
午後			13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:45 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	区民スポーツまつり (雪が谷文化センター)  <b>体育の日</b>	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 初級 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 ホールウォーキング
午後			13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:45 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	10:00 PWたまがわ	10:00 生き生きPW(多摩川台)   即位の礼		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 生き生きPW(特養) 11:00 体ケア ピラティス2,4週			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:45 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	28	29	30	31	京急蒲田駅集合場所		
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半)予備 14:20 FBキッズ(後半)予備 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一			

**田園調布  
グリーンコミュニティ  
入会のご案内**  
年間登録料 1,500円  
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。  
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局  
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

## ～プログラム一覧～

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1200円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1200円/1回 シーズン一括払い	アルプスアルバイン西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	調布大塚小学校体育館
	バド田園調布	小中学生300円	田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		300円	せせらぎ公園多目的広場2
太極拳・気功		1000円/1回	田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	田園調布親睦会館
ポールウォーキング	PW	500円/1回チケット制	せせらぎ公園/特養たまがわ
ノルディックウォーキング	NWペーシック NWエンジョイ	500円/1回チケット制	せせらぎ公園 毎月HPで告知
シニア健康体操		無料	田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷		200円	雪谷小学校体育館
ビーチボール久原			久原小学校体育館
ビーチボール東一			東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	調布大塚自治会館