

2020 ノルディック&ポール ウォーキング



おまたせしました！

プログラム再開のお知らせになります！

※今後の情勢等で中止にする場合はメールまたはホームページにてご案内させていただきます。ホームページの確認が難しい場合は事務局にお電話ください。

ポールウォーキングせせらぎ 講師：倉方てる美



6/22(月) ※雨天の場合は6/29 (22日開催の場合は29日は開催なし)

★集合 田園調布せせらぎ公園 10:00~12:00

※7月・8月はお休み

ポールウォーキングたまがわ 講師：高橋愛晴



6/15(月) 7月20日(月) ※雨天中止

★集合 特別老人ホームたまがわ入口外 10:00~12:00

※8月&9月はお休み

ノルディック&ポール ベーシックコース 講師：倉方てる美



7/5(日) ※雨天中止

★集合 田園調布せせらぎ公園 10:00~12:00

※7月・8月はお休み

ノルディック エンジョイコース 講師：高橋 愛晴



6月13日(土) 等々力緑地散策 ※8月はお休み

★集合場所：多摩川駅改札前 9:30~12:00



2020年度の初回は

- ①年間登録料 (1500円※保険料込み) のお支払い
- ②チケットの払い戻し (昨年度ご購入のチケットをお持ちの方のみ)
- ③回数券のご購入 2750円 (550円×5枚)
- ④メールアドレスの登録のお願い

別紙参照の上ご登録作業お願い申し上げます

※ご不明な点があれば、初回スタッフがお手伝いさせていただきます

- ⑤プログラム参加に伴う、注意事項同意書のご提出のお願い
- 初回プログラム開始前に上記をお願い申し上げます

ご安心してご参加頂ける様に、尽力してまいります。

皆様、ご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

✉ jimukyoku@den-green.com ☎ 03-6715-6866 📠 080-3365-2658

会場：田園調布せせらぎ公園
大田区田園調布1丁目53-10
(東横線多摩川駅下車徒歩1分)



会場：特別養護老人ホームたまがわ
大田区下丸子4-23-1
(東急多摩川線下丸子駅から徒歩10分)

