

2021



ポールウォーキング



※中止にする場合はメールまたはホームページにてご案内させていただきます。ホームページの確認が難しい場合は事務局にお電話ください。



ポールウォーキングせせらぎ 講師：倉方てる美

第2・4月曜日

(4/12.4/26.5/10.5/24.6/14.6/28.9/13.9/27.10/25.11/8.11/22.12/13.12/27.1/24.2/14.2/28.3/14.3/28)



第1日曜日(4/4.5/2.6/6.9/5.10/3.11/7.12/5.1/16,2/6.3/6)

※雨天中止 ※7月・8月はお休み

★集合 田園調布せせらぎ公園 10:00~12:00



ポールウォーキングたまがわ 講師：高橋愛晴

第3月曜日(4/19.5/17.6/21.10/18.11/15.12/20.1/17.2/21.)

※雨天中止 ※7月・8月・9月はお休み

★集合 特別老人ホームたまがわ入口外 10:00~12:00

長きにわたりご愛顧いただきましたノルディックウォーキングですが、通常プログラムはしばらくの間、お休みさせていただくことになりました。参加者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。



2021年度の初回は

- ①年間登録料(1,500円※保険料込み)のお支払い
- ②チケットの払い戻し(昨年度ご購入のチケットをお持ちの方のみ)
- ③回数券のご購入 2,750円(550円×5枚)

※年間登録料お支払いの方のみご購入いただけます

一般の方は参加費770円 レンタルポールご希望の方は別途550円

- ④メールアドレスの登録のお願い

まだ登録がお済みでない方は、別紙参照の上ご登録作業お願い申し上げます

※ご不明な点があれば、初回スタッフがお手伝いさせていただきます

- ⑤プログラム参加に伴う、注意事項同意書のご提出のお願い

初回プログラム開始前に上記をお願い申し上げます

ご安心してご参加頂ける様に、尽力してまいります。

皆様、ご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

✉ jimukyoku@den-green.com ☎ 03-6715-6866 📠 080-3365-2658

会場：田園調布せせらぎ公園
大田区田園調布1丁目53-10
(東横線多摩川駅下車徒歩1分)



会場：特別養護老人ホームたまがわ
大田区下丸子4-23-1
(東急多摩川線下丸子駅から徒歩10分)

