



アロハ体操

講師：伊藤 智子

椅子に座って、体をストレッチ♪
ハワイの音楽に合わせて、リフレッシュしませんか♪

2021年度 毎月第4木曜日

4/22, 5/27, 6/24, 7/22, 8/26, 10/28,
11/25, 12/23, 1/27, 2/24, 3/24

① 10:00~10:45 (定員10名)

※メールまたはお電話でのお申し込みが必要です

② 11:00~11:45 (定員10名)

※メールまたはお電話でのお申し込みが必要です

会場：田園調布親睦会館 一階

参加費：メンバー 1回550円 (回数券5回分2,750円)

※初回に年間登録料1500円のお支払いをお願いします。



初回は

① 年間登録料 (1500円※保険料込み) のお支払い

④ メールアドレスの登録のお願い

別紙参照の上ご登録作業お願い申し上げます

※ご不明な点があれば、初回スタッフがお手伝いさせていただきます

⑤ プログラム参加に伴う、注意事項同意書のご提出のお願い

初回プログラム開始前に上記をお願い申し上げます

ご安心してご参加頂ける様に、尽力してまいります。

皆様、ご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

✉ jimukyoku@den-green.com

☎ 03-6715-6866