



田グリだより

2021年4月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



2021年度プログラム

ジュニアアカデミー

対象 小学生
会場 調布大塚小学校体育館・校庭
日時 月曜日・金曜日
Basicコース16:25～17:25
Advanceコース17:25～18:25
参加費 1,320円×開催回数一括

体ケア・ピラティス

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 毎週木曜日(第5木曜除く)
11:15～12:00
参加費 メンバー 1回1,100円チケット制
一般 1回1,320円
その他 ヨガマット持参

ストレッチYOGA

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 第1木曜日
10:00～11:00
参加費 メンバー 1回1,100円チケット制
一般 1回1,320円
その他 ヨガマット持参

フットボールアカデミー forキッズ

対象 園児(年中・年長)
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 水曜日
前半 13:30～14:30
後半 14:45～15:45
参加費 1,320円×開催回数一括

太極拳・氣功

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 木曜日
2・3・4週 10:00～11:00
参加費 メンバー 1回1,100円チケット制
一般 1回1,320円

グラウンド・ゴルフ

対象 成人
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 毎週火曜日
10:00～12:00
参加費 メンバー 1回330円
一般 1回550円
その他 年3回グラウンド・ゴルフ大会開催

バドミントンプレイス

対象 小学校高学年以上
会場 月:調布大塚小学校体育館
木:田園調布中学校体育館
日時 月曜日 19:10～21:30
木曜日 19:00～21:30
参加費 メンバー 大人550円
小中学生330円
一般 大人660円
小中学生440円

ビーチボール

対象 中学生以上
会場 水:久原小学校体育館
木:東調布第一小学校体育館
金:雪谷小学校体育館
日時 水曜日 19:00～21:30
木曜日 19:00～21:30
金曜日 19:00～21:30
参加費 メンバー 1回220円
一般 1回330円

アロハ体操

対象 シニア層
会場 田園調布親睦会館
日時 第2・4木曜日
①10:00～10:45
②11:00～11:45
参加費 無料(別途年間登録料1,500円)
持ち物 運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル

羊毛フェルト講習会

会場 調布大塚自治会館
日時 第2水曜日
9:30～11:00
参加費 メンバー1回1,100円
一般 1回1,320円
※初回のみ+専用針代100円
申込み 第1水曜17:00まで
★ 初心者向け

健康歌声サロン

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 第2金曜日
①9:50～10:50
②11:00～11:50
参加費 メンバー 1回1,100円
一般 1回1,320円
定員 各回10名(先着順)

ボールウォーキング

対象 成人
★せせらぎ
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 第2・4月曜日 10:00～12:00
第1日曜日 10:00～12:00
★たまがわ
会場 特養たまがわ
日時 第3月曜日 10:00～12:00
参加費 メンバー1回550円チケット制
一般1回770円
別途レンタルボール代550円

年間登録料1500円をお支払いいただくと、すべてのプログラムにメンバー価格でご参加いただけます
2020年度より参加費の消費税を内税から外税とさせていただきます

お申込み&お問い合わせ

新型コロナウイルス感染拡大予防の為、一部プログラム内容を変更して開催する場合、中止の場合もあります。



一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

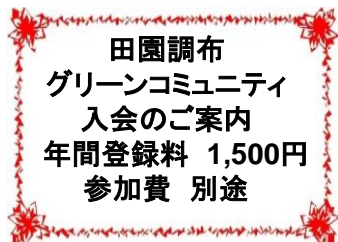
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内
TEL 03-6715-6866 FAX 03-6715-6876
e-mail info@den-green.com
http://www.den-green.com

4月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				10:00 ストレッチYOGA 11:15・12:15 体ケア ピラティス			10:00 PWせせらぎ
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 シニア健康体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス	9:50 11:00 健康サロン		
午後			13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	19:00 ビーチ雪谷		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	10:00 PWせせらぎ	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:00 ビーチ雪谷		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	10:00 PWたまがわ	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 アロハ体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:00 ビーチ雪谷		
	26	27	28	29	30		
午前	10:00 PWせせらぎ	10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ(予) 19:00 ビーチ久原		16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:00 ビーチ雪谷		

〜プログラム一覧〜

プログラム名	略称	参加費		活動場所
ジュニアアカデミー		1320円/1回 シーズン一括払い		調布大塚小学校校体育館・校庭
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1320円/1回 シーズン一括払い		田園調布せせらぎ公園
バドミントンプレイス	バド調布大塚 バド田園調布	大人550円 小中学生330円	大人660円 小中学生440円	調布大塚小学校校体育館 田園調布中学校校体育館
グラウンド・ゴルフ		330円	550円	せせらぎ公園暫定広場
太極拳・気功		1100円/1回チケット制	1320円	田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス				田園調布親睦会館
ストレッチyoga				田園調布親睦会館
ボールウォーキング	PWせせらぎ PWたまがわ	550円/1回チケット制	770円	田園調布せせらぎ公園 特養たまがわ前
アロハ体操		550円/1回チケット制	770円	田園調布親睦会館
ビーチボール雪谷	ビーチ雪谷	220円	330円	雪谷小学校校体育館
ビーチボール久原	ビーチ久原			久原小学校校体育館
ビーチボール東一	ビーチ東一			東調布第一小学校校体育館
羊毛フェルト講習会		1100円	1320円	調布大塚自治会館
健康歌声サロン		1100円	1320円	田園調布親睦会館



田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
局までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com