

# 2021年度体ケア・ピラティス年間スケジュール

日 時：毎週木曜日 11:15 ~ 12:00

参加費：1,100円 / 1回（別途年間登録料1,500円）回数券あり 体験無料

※単発参加は550円（年間登録料を払っていない方）

場 所：田園調布親睦会館

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

2021 4 April

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	㉑	30	

2021 5 May

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	⑥	7	8
9	10	11	12	⑬	14	15
16	17	18	19	⑳	21	22
23	24	25	26	㉑	28	29
30	31					

2021 6 June

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21	22	23	㉒	25	26
27	28	29	30			

2021 7 July

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	㉑	30	31

2021 8 August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	⑰	20	21
22	23	24	25	㉒	27	28
29	30	31				

2021 9 September

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑰	17	18
19	20	21	22	㉒	24	25
26	27	28	29	30		

2021 10 October

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	⑦	8	9
10	11	12	13	⑭	15	16
17	18	19	20	㉑	22	23
24	25	26	27	㉒	29	30
31						

2021 11 November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	㉒	26	27
28	29	30				

2021 12 December

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑰	17	18
19	20	21	22	㉒	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022 1 January

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	⑥	7	8
9	10	11	12	⑬	14	15
16	17	18	19	⑳	21	22
23	24	25	26	㉑	28	29
30	31					

2022 2 February

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑱	18	19
20	21	22	23	㉒	25	26
27	28					

2022 3 March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑱	18	19
20	21	22	23	㉒	25	26
27	28	29	30	31		

○印の日が開催日となります

お問い合わせ・お申込み



一般社団法人 田園調布グリーンコミュニティ事務局  
Tel: 03-6715-6866 Fax: 03-3715-6876  
Mail: jimukyoku@den-green.com  
http://www.den-green.com