



新規募集!

キッズチアダンス

年中さん～小学1年生対象



会場 大田区立調布大塚小学校 体育館（大田区雪谷大塚町12-1）
※施設の都合により開催中止となる場合があります。

参加費 1回1,320円（税込み）
チケット制（1セット10枚綴り）
※2022年度年間登録費（保険料込み）1,500円別途
※初回体験無料（随時受付）
※ポンポン・衣装（ユニフォーム）代は別途かかります。

定員 20名（お申込み先着順、定員になり次第締切）

日時 毎週木曜日 16時30分～17時30分
※祝日はお休み、また施設の都合によりお休みあり。

スケジュール 10月開催日（10/6.13.20.27）
11月開催日（11/10.17.24）
※12月～3月の開催は11月上旬に決定します。

インストラクター

渡辺 なつは

日本子どもフィットネス協会公認インストラクター
大田区在住
親子・キッズ・ジュニアまで
幅広く指導。
東京・神奈川を中心に活動し
児童館・こども園・保育園
スポーツクラブなどでダンス
指導経験あり。
JKFAキッドピクスライセンス・
キッズチアダンスライセンス保持。



《お申込み方法》



9月16日（金）14時～受付開始！
左のQRコードまたは、ホームページより
お申込みください



9月より第3火曜日クラスが加わりました。詳しくはお問い合わせください



お申込み・お問合せは



一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

© YOH/DEN GREEN

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内
TEL 03-6715-6866 FAX 03-6715-6876
e-mail info@den-green.com
http://www.den-green.com

プログラム一覧

プログラム名	日程	活動場所	参加費		
フットボールアカデミー	月曜16:25 17:25	調布大塚小学校体育館・校庭	1,320円/1回 シーズン一括払い		
	金曜16:35 16:50				
フットボールアカデミーforキッズ	第1・3・5土曜 11:00 第2土曜 12:00	調布大塚小学校校庭	1,320円/1回 シーズン一括払い		
キッズチアダンス	木曜16:30	調布大塚小学校体育館	1,320円/1回 チケット制		
バドミントンプレイス	月曜 19:00	調布大塚小学校体育館	大人550円	ビ ジ タ ー	大人660円
	木曜 19:00	田園調布中学校体育館	小中学生330円		小中学生440円
グラウンド・ゴルフ	火曜 10:00	せせらぎ公園多目的広場	330円		550円
太極拳・気功	第2・3・4 10:00	田園調布親睦会館	1,100円/1回チケット制		
体ケア・ピラティス	木曜 11:15	田園調布親睦会館			
やさしいストレッチ&ヨガ	第1木曜 10:00	田園調布親睦会館	550円/1回チケット制		770円
ポールウォーキング	第1日曜 10:00	田園調布せせらぎ公園			
	第2・4月曜 10:00				
	第3月曜 10:00	特養たまがわ前	550円/1回チケット制		770円
アロハ体操	第4木曜10:00	田園調布親睦会館			
ビーチボール雪谷	金曜 19:00	雪谷小学校体育館	220円		330円
ビーチボール久原	水曜 19:00	久原小学校体育館			
羊毛フェルト講習会	第2水曜 9:30	調布大塚自治会館	1,100円		1,320円
健康歌声サロン	第2金曜 10:00	田園調布親睦会館	1,100円		1,320円
	第3火曜 10:00				

会
員

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

年間登録料(4月1日～翌年3月31日まで有効)をお支払いいただくと、すべてのプログラムに会員料金でご参加いただけます。

プログラムの詳細につきましてはお問い合わせください

～お知らせ～

・10月10日(祝) 大田区スポーツまつり 嶺町文化センター
田グリも1階体育室で各種プログラムを提供します。
10:00 歌って喉トレ 11:00 健康体操 12:00 ボディメイクウォーキング
13:00 姿勢改善ストレッチ 14:00 ヨガ
ぜひご参加ください。

・せせらぎ公園工事によりお休みしていたグラウンド・ゴルフは、新しい多目的広場で開催中。ご参加お待ちしております。



詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局までお問い合わせください。
☎03-6715-6866 e-mail: info@den-green.com
<http://www.den-green.com>