

2022 

ポールウォーキング



※中止にする場合はメールまたはホームページにてご案内させていただきます。
ホームページの確認が難しい場合は事務局にお電話ください。



ポールウォーキングせせらぎ

講師：倉方てる美

第2・4月曜日 (4/11.4/25.5/9.5/23.6/13.6/27.9/12.9/26.10/24.11/14.11/28.12/12.12/26.1/23.2/13.2/27.3/13.3/27)



第1日曜日(4/3.5/1.6/5.9/4.10/2.11/6.12/4.1/15,2/5.3/5)

※雨天中止 ※7月・8月はお休み

★集合 田園調布せせらぎ公園 10:00~12:00



ポールウォーキングたまがわ

講師：山根洋二

第3月曜日 (4/18.5/16.6/20.10/17.11/21.12/19.1/16.2/20.3/20)

※雨天中止 ※7月・8月・9月はお休み

★集合 特別老人ホームたまがわ入口外 10:00~12:00



2022年度の初回は

①年間登録料 (1,500円※保険料込み) のお支払い

②チケットの払い戻し (昨年度ご購入のチケットをお持ちの方のみ)

③回数券のご購入 2,750円 (550円×5枚)

※年間登録料お支払いの方のみご購入いただけます

一般の方は参加費770円 レンタルポールご希望の方は別途550円

④メールアドレスの登録のお願い

まだ登録がお済みでない方は、別紙参照の上ご登録作業お願い申し上げます

※ご不明な点があれば、初回スタッフがお手伝いさせていただきます

⑤プログラム参加に伴う、注意事項同意書のご提出のお願い

初回プログラム開始前に上記をお願い申し上げます

ご安心してご参加頂ける様に、尽力してまいります。

皆様、ご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

✉ jimukyoku@den-green.com ☎ 03-6715-6866 📠 080-3365-2658

会場：田園調布せせらぎ公園
大田区田園調布1丁目53-10
(東横線多摩川駅下車徒歩1分)



会場：特別養護老人ホームたまがわ
大田区下丸子4-23-1
(東急多摩川線下丸子駅から徒歩10分)

