



健康歌声サロン

楽しく歌って喉トレ！

2月20日（火）

10:00~11:30

嶺町文化センター
3階小集会室

大田区田園調布本町7-1



詳細は下記までお問い合わせください

講師：齊藤早苗

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指揮、指導を経て、現在コーラス教室のアドリブピアニスト。

歌ではゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為の講座「健康歌声サロン」を受け持っている。

その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替え歌にした「お料理レシピを替え歌に」というYOUTUBEチャンネルを開設。

お申込みは
こちら

一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ

www.den-green.com

☎03-6715-6866



プログラム一覧

プログラム名	日程	活動場所	参加費	
フットボールアカデミー	月曜 16:20 17:30	調布大塚小学校体育館・校庭	1,320円/1回 シーズン一括払い	
	金曜 16:20 17:30			
キッズチアダンス	木曜 16:30	調布大塚小学校体育館	1,320円/1回 シーズン一括払い	
バドミントンプレイス	月曜 19:00	調布大塚小学校体育館	大人 550円	大人 660円
			高校生以下 330円	高校生以下 440円
グラウンド・ゴルフ	火曜 10:00	せせらぎ公園多目的広場	400円	700円
Jポップ体操	第2火曜 10:00	多摩川台公園古墳展示室	1クール 3,300円	1クール 4,000円
チェアヨガ	第2・4木曜 10:00	多摩川台公園古墳展示室	1クール 6,600円	1クール 8,000円
ポールウォーキング	第1日曜 10:00	田園調布せせらぎ公園	550円/1回チケット制	
	第2・4月曜 10:00			
	第3月曜 10:00	特養たまがわ前		
ビーチボール雪谷	金曜 19:00	雪谷小学校体育館	220円	330円
ビーチボール久原	水曜 19:00	久原小学校体育館		
羊毛フェルト講習会	第2水曜 9:30	調布大塚自治会館	1,320円	1,700円
健康歌声サロン	第2金曜 10:00	田園調布親睦会館	1,100円	
	第3火曜 10:00			

※プログラムの内容は変更になる場合がございます。

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

プログラムの詳細につきましてはお問い合わせください

お知らせ

太極拳・気功、アロハ体操は2023年12月をもちまして終了いたしました。長らくのご愛顧、ありがとうございました。

年間登録料(4月1日～翌年3月31日まで有効)をお支払いいただくと、すべてのプログラムに会員料金でご参加いただけます。



詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局までお問い合わせください。

☎03-6715-6866 e-mail: info@den-green.com

http://www.den-green.com

