

# Jポップ体操

毎月第2火曜日  
3月のみ第3月曜日

第1クール4～6月  
第2クール7～9月  
第3クール10～12月  
第4クール1～3月  
※クールごとのお申し込みとなります



「マツケンサンバ」や「世界に一つだけの花」など  
おなじみのJポップナンバーに合わせて  
ノリノリで体を動かします♪

一度やったらハマります！  
あなたもきっとJポップ体操の虜に！

講師：倉方てる美



会 場／1/9 (火) 多摩川台公園古墳展示室 2階会議室  
2/13 (火)、3/18 (月) 田園調布せせらぎ館 多目的室  
時 間／am10:00～11:00  
持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、室内履き  
参加費／第4クール 1～3月 ¥3,300 ※別途年間登録料¥1,500  
(1/9、2/13、3/18) ¥4,000 (一般) 又は ¥1,500/1回

初回  
無料！



一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchofu Green Community

© YOH/DEN-GREEN

東京都大田区田園調布本町45-4 田園調布パインマンションB-201

お申し込みはこちら

Tel. 03-6715-6866

Mail jimukyoku@den-green.com

Web <http://www.den-green.com/>

