

# Jポップ体操

毎月第2火曜日

第1クール4～6月  
第2クール7～9月  
第3クール10～12月  
第4クール1～3月  
※クールごとのお申し込みとなります



「マツケンサンバ」や「世界に一つだけの花」など  
おなじみのJポップナンバーに合わせて  
ノリノリで体を動かします♪

一度やったらハマります！  
あなたもきっとJポップ体操の虜に！



会 場／多摩川台公園古墳展示室 2階会議室

時 間／am10:00～11:00

持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、室内履き

参加費／第1クール 4～6月 ￥3,300 ※別途年間登録料￥1,500

(4/11、5/9、6/13) ￥4,000 (一般)

講師：倉方てる美



一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchoufu Green Community

©YOH/DEN-GREEN

東京都大田区田園調布2-20-15田園調布親睦会館内

お申し込みはこちら

Tel. 03-6715-6866

Mail jimukyoku@den-green.com

Web <http://www.den-green.com/>

