

楽しく歌って脳を活性化、いつまでも元気で若々しく！

# 健康歌声サロン

# 参加者募集

唱歌から昭和歌謡まで！！

懐かしいメロディーにあわせて！！



🎵 毎月 第2金曜日 10:00～11:30  
第3火曜日 10:00～11:30

🎵 田園調布親睦会館  
大田区田園調布2-20-15

🎵 定員 20名

🎵 登録メンバー 1,100円(税込)  
※年間登録料別途1,500円  
(田グリの他のプログラムもご利用いただけます)  
— 一般 1,320円(税込)



## 齋藤 早苗 (さいとう さなえ)

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指揮、指導を経て、現在コーラス教室のアドリブピアニスト。

歌では、ゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。

現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為の講座「健康歌声サロン」を受け持っている。

その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに賛歌にした「お料理レシピを替え歌に」というYouTubeチャンネルを開設。

お問い合わせ・お申込み先

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchofu Green Community

東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内

TEL 03-6715-6866

e-mail info@den-green.com

http://www.den-green.com