

楽しく歌って、時々脳トレ!  
楽しく歌って、時々脳トレ!

# 健康歌声 サロン

懐かしいメロディーにあわせて!!  
唱歌から昭和歌謡まで!!

毎月 第2金曜日 10:00~11:30  
第3火曜日 10:00~11:30

場所 田園調布親睦会館

大田区田園調布2-20-15

※火曜日は不定期で嶺町文化センターで開催いたします



## 参加費

登録メンバー 1,100円(税込)

※年間登録料別途2,000円  
(田グリの他のプログラムもご利用いただけます)

一般 1,320円(税込)

定員 32名

講師: 斎藤 早苗 (さいとう さなえ)

音大ピアノ科。高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。  
現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為  
の講座  
「健康歌声サロン」を受け持っている。  
その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替  
歌にした  
「お料理レシピを替え歌に」というYouTubeチャンネルを開設。



お申込みはこちら

一般社団法人



田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchofu Green Community

© YOH/DEN-GREEN

東京都大田区田園調布本町45-4 田園調布<sup>ハ</sup>インフォジョンB-201

TEL 03-6715-6866

e-mail jimukyoku@den-green.com

http://www.den-green.com