

ノルディックウォーキング エンジョイコース

診療の季節 発展中の湾岸エリアを歩こう！

～一足早く豊洲市場を横目に見た後、穴場のランチも楽しんじゃおう～

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2018年5月12日(土) 9:15～12:00** ※雨天中止

集合場所: 大井町駅西口⑦バス停 (系統 No30、No32) (下図参照)

集合時間: **9:15**

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2018年5月11日(金) 17:00**

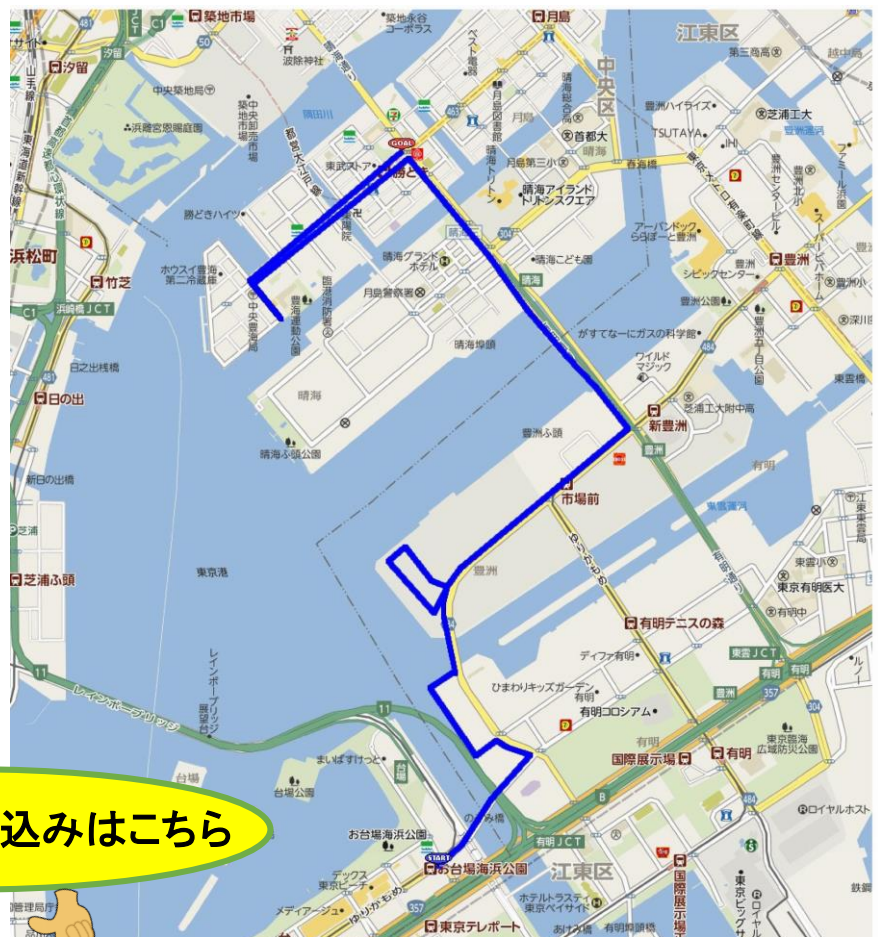
持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物



コース

当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)

大井町駅 ⇒ 京急バスにて台場へ(¥200別途) ⇒ 有明 ⇒ 豊洲(新市場) ⇒ 晴海 ⇒ 豊海 ⇒ 勝ちどき ⇒ ランチ ⇒ 勝ちどき(地下鉄大江戸線駅)
距離: 約7.5km (無理なく歩けるコース設定です)



海に臨むテラスで、
マグロ卸のマグロ丼を。



お問合せ・お申込みはこちら

<http://suzuyoshi.info/sevenseasmaguro/>