

ノルディックウォーキング エンジョイコース

緑豊かな上野不忍池から東大キャンパス内を散策します。
歩いた後は東大学食でランチ。どちらにするかは皆様のお好みで！

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、
誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時: **2018年9月8日(土) 9:30~12:00** ※雨天中止

集合場所: 上野公園入口付近(下図参照)

集合時間: **9:30**

参加費: 登録メンバー 500円(チケット利用可) ※昼食代別途
一般 700円

レンタルポール代 500円(希望者のみ 要事前申し込み)

申込締切: **2018年9月7日(金) 17:00**

持ち物: 歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

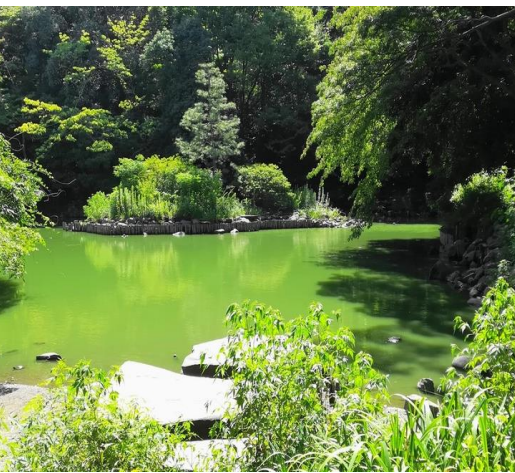
当日の連絡先: **080-3365-2658**(事務局携帯電話)



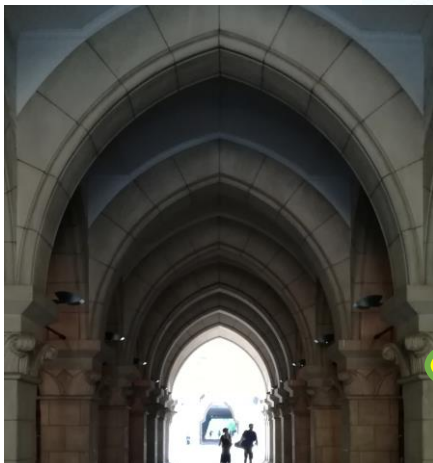
コース

上野駅 ⇒ 不忍池 ⇒ 東大本郷キャンパス(三四郎池等) ⇒ 弥生キャンパス ⇒ 不忍の池
⇒ 上野駅

距離は約6km (無理なく歩けるコース設定です)



弥生キャンパス農学部にある
「レストラン・アブルボア」
<http://hotozero.com/enjoyment/abrevoir/>
おしゃれで魅力的なお店



お問合せ・お申込みはこちら



中央食堂
<http://www.utcoop.or.jp/d1/>
リニューアルされたばかりで、
広く明るい空間が素晴らしい。