

楽しく歌って心も体も健康になろう！

健康 歌声サロン

2019年12月6日(金)

場 所：田園調布せせらぎ公園 多目的室

大田区田園調布1-53-10 東急多摩川線多摩川駅下車徒歩1分

時 間：10：00～12：00

参加費：1,000円（お茶代含む）

定 員：30名（先着順）

歌うことは、
実はころにも体にもよいことがたくさん

免疫力アップ！

脳のはたらきを活性化！

消化のはたらきをよくする

楽しみながら
若さと健康を手に入れましょう！

♪講師プロフィール♪

齊藤 早苗（さいとう さなえ）

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指導、指揮を経て、現在、関東に広がる童謡コーラス教室のアドリブピアニスト。

歌では、ゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

数カ所の介護老人施設、デイサービスでは、8年前から音楽療法を開始。現在、問題になっている「誤嚥性肺炎」の予防、改善の為に、歌声トレーニングを開始。その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替えにしたりと、独自のプログラムを行っている。歌う会「折り紙」代表として「歌声サロン」を主催している。

お申込み・お問合せは

一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内

TEL 03-6715-6866

FAX 03-6715-6876

e-mail info@den-green.com

