



田グリだより

2020年10月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



New open!

メンバー 1回1100円
※要年間登録料1500円(保険料込)
ビジター 1回1320円



美姿勢 ストレッチ Yoga

レッスンでは、身体の使い方を学びながら、身体を動かすこと
そのものの心地よさを楽しみましょう！
もっと楽に、もっと快適に！

11月1日(木)
10:00~11:00
先着 6名様



お待たせしました！
2020年11月より新プログラム開講します！！
毎月第1木曜日 10:00~11:00

フェイスタオルをご持参ください

インストラクター紹介



Sayoko. O

- Polestar Pilates コンプリヘンシブ認定インストラクター
- RYT200 全米ヨガアライアンス取得
- アロマ検定1級



ご体験・ご入会のご連絡は、メールまたはお電話にてご連絡ください



☎ 03-6715-6886

✉ jimukyoku@den-green.com

10月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前							10:00 NW&PW ベーシック
午後					16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 シニア健康体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			区民 スポーツまつり
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:00 ビーチ雪谷		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	10:00 PWせせらぎ公園	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:00 ビーチ雪谷		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	10:00 Pwたまがわ	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 10:00 11:00 アロハ体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー 19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	19:00 ビーチ雪谷		
	26	27	28	29	30	31	
午前	10:00 PWせせらぎ公園	10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後	19:30 バド大塚		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ(予備) 19:00 ビーチ久原	19:00 バド田中 ビーチ東一	19:00 ビーチ雪谷		

～～プログラム一覧～～

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1320円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館・校庭
フットボールアカデミー-forキッズ	FBキッズ	1320円/1回 シーズン一括払い	アルプスアルバイン西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人550円	調布大塚小学校体育館
	バド田園調布	小中学生330円	田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		330円	せせらぎ公園暫定広場
太極拳・気功			田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		1100円/1回チケット制	田園調布親睦会館
ストレッチyoga			田園調布親睦会館
ノルディック&ボールウォーキング	PW	550円/1回チケット制	せせらぎ公園/特養たまがわ
	NW&PWベーシック NW&PWエンジョイ	550円/1回チケット制	770円
シニア健康体操		無料	田園調布特別出張所
アロハ体操		550円/1回チケット制	770円
ビーチボール雪谷			田園調布親睦会館
ビーチボール久原		220円	330円
ビーチボール東一			雪谷小学校体育館
ビーチボール東一			久原小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1100円	東調布第一小学校体育館
健康歌声サロン		1100円	1320円
			1320円