

第37回大田区民スポーツまつり

はじめての オンラインレッスン!

令和2年10月11日 (日)

- ◇10:00 ~10:50 ヨガ教室
- ◇11:00~ 11:50 歌ってのどトレ教室
- ◇12:00 ~12:50 体幹教室



定員：各100名

参加費：無料

申込み：田グリHP新着情報の申し込みフォームより
お申込みください

問合せ：田園調布グリーンコミュニティ事務局

☎ 03-6715-6866



ご準備頂くもの

*デバイス/パソコン (PC)、スマートホン、タブレット端末 (iPadなど)

*ヨガマットまたはバスタオル (ヨガ教室、体幹教室のみ)

