

# ノルディック&ポールウォーキング エンジョイコース

## 初夏の等々力緑地を歩こう！

ノルディックウォーキング・ポールウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、誰にでも手軽にできるフィットネスエクササイズです

日 時：2020年6月13日(土) 9:30~12:00 ※雨天中止

集合場所：東急多摩川駅改札脇

参加費：登録メンバー 550円税込 (回数券利用可)

— 一般 770円税込

申込締切：2020年6月12日(金) 17:00

持ち物：歩きやすい服装と靴、両手の空くバッグ、水分補給の飲み物

当日の連絡先：080-3365-2658 (事務局携帯電話)

### コース

多摩川駅→丸子橋→等々力緑地 (園内ウォーキング)→丸子橋→多摩川駅 (約7.5キロ)

※新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、ウォーキング後のランチの企画は致しておりません。



### 【お願い】

- ◎ ご参加される場合は、当日検温の上、必ず平熱であることを確認してからご参加ください。また、少しでも体調に不安のある、またご家族に発熱等の症状がある場合はご参加をお控えください。
- ◎ 必ずマスク着用の上、ご参加ください。
- ◎ ポールの貸し出しは行いませんので、必ずマイポールをお持ちください

お問合せ・お申込みはこちら