



田グリだより

2018年11月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを楽しもう!! 武蔵野の自然の中で新そばと紅葉を満喫 ～温泉入浴付・スポーツドリンク1本プレゼント～



日時 平成30年11月25日(日) 雨天決行
集合場所 環八通り「田園調布二丁目保育園」前
集合時間 8:20
帰着予定 16:30
参加費 登録メンバー 7,000円 ポールレンタル別途500円
一般 8,000円 ポールレンタル別途500円



※参加費は事前にお支払い願います。ポールレンタル代は当日ポールと引き換えとなります。
料金に含まれるもの：入場料、入湯料、昼食代
お申込み後、1週間以内に下記の口座に参加費をお振込ください。
なお、支払後のキャンセル及び返金はできませんのでご了承ください。

振込先：三井住友銀行 田園調布支店 普通預金 1506432
口座名義 一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ



募 集 先着40名

8:10 京急蒲田駅～8:30「田園調布二丁目保育園」前～神代植物公園(ノルディックウォーキングまたはポールウォーキング)～昼食(深大寺そば*)昼食後 深大寺自由参拝～天然温泉 仙川湯けむりの里(入湯**)～16:30 田園調布学園前～16:50 京急蒲田駅

(雨天時の行程) ※雨天の場合は、ウォーキングはいたしません。

8:10 京急蒲田駅～8:30「田園調布二丁目保育園」前～国立天文台三鷹～神代植物公園～昼食(深大寺そば*)
昼食後 深大寺参拝～天然温泉 仙川湯けむりの里(入湯**)～16:30 田園調布学園前～16:50 京急蒲田駅

遠足集合場所



注意! * 昼食は蕎麦をお召し上がりいただきます。蕎麦アレルギーのある方は、事前にお申し出ください。

** 入湯の際、タオル・バスタオルはご持参いただくか、有料にて貸し出しはございます。
(タオル・バスタオルセット600円)

☎ **当日の連絡先 : 080-3365-2658**

《お問い合わせ お申込み》
田園調布グリーンコミュニティ事務局
☎ 03-6715-6866
✉ info@den-green.com

11月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前				10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 NWベニシツク
午後				19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 体ケア ピラティス2,4週		9:30 NWエンジョイ	10:00 美ランニング
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 15:50 FB(低学年)ア 19:00 ビーチボール雪谷		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	10:00 ボールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 ボールウォーキング
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 15:50 FB(低学年)ア 19:00 ビーチボール雪谷		
	19	20	21	22	23	24	25
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 体ケア ピラティス2,4週			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一			
	26	27	28	29	30		
午前	10:00 ボールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 予 14:20 FBキッズ(後半) 予 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 予 16:35 FB(低学年) 予 19:00 ビーチボール雪谷		

～プログラム一覧～

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1200円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1200円/1回 シーズン一括払い	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円
グラウンド・ゴルフ		300円	500円
太極拳・気功		1000円/1回	1200円
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	700円
ボールウォーキング		500円/1回チケット制	700円
ノルディックウォーキング	NWベニシツク NWエンジョイ	500円/1回チケット制	700円
シニア健康体操		無料	
ビーチボール雪谷			
ビーチボール久原		200円	300円
ビーチボール東一			
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com