



田グリだより

2018年3月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



参加者の声 ～ここが楽しい！田グリプログラム～

フットボールアカデミーforキッズ

- ・天然の芝生でのびのびできて大変良い。
- ・はじめボールを蹴ることも出来なかったのに、いつの間にか蹴れるようになり、形になってよかった。
- ・芝生の養生期間中はお休みになってしまうので、代替えの場所があるとよい。
- ・コーチが大好き。 ・トイレが近くにあると良い。
- ・保護者の見学場所が、日陰もあり過ごしやすかった。



フットボールアカデミー

- ・コーチが素晴らしく、練習内容が濃い。
 - ・練習場所が体育館なので、天候に左右されなくてよい。
 - ・忘れ物が多いが、その都度丁寧な対応で助かっている。
 - ・入会待ちのお友達が入れるようにもう少し枠が多いと良い。
- コーチも含め、サッカーを楽しんでいるのが伝わり、運動が苦手な息子も毎週楽しみにしている。



太極拳・気功

- ・参加しやすい雰囲気。
- ・プレッシャーなく始められ、今では太極拳のない生活は考えられない。
- ・気楽に取り組めるところありがたい。
- ・回数重ねて虜になった。



ポールウォーキング

- ・しっかりした計画と内容のもとで、講師やメンバーが楽しく優しく、今まで続けてこられた。
- ・今年からチケット制になったのが、とてもよかった。
- ・スタッフ配慮、講師の分かりやすい指導、居心地良く参加している。
- ・田園調布付近の道を歩くことで新しい発見があり、交流の場が広がったことも良かった。



体ケア・ピラティス

- ・プログラムに参加して、体が整うようになった。
- ・自分の体のことがわかってきて、歩くのが気持ちよい。
- ・プログラムに参加して元気になり、他のことにも活動的になった。



羊毛フェルト講習会

- ・2時間集中して取り組めて、仲間がいるのも楽しい。
- ・月1回、午前中の2時間半という時間が取り組みやすい。
- ・できあがった作品を飾り、家族が「本当に作ったの？」と言ってくれる反応も楽しい。
- ・作品アルバムを作って、それを見ることも楽しい。



平成30年度も田園調布グリーンコミュニティは、地域の皆様に、身近なスポーツや文化活動を通じて、誰でも気軽に集える、生きがいや健康づくりの場を提供すべく努力してまいります。今後ともご支援ご協力の程お願い申し上げます。

賛同費についてのご案内

私ども田園調布グリーンコミュニティの趣旨にご賛同いただけましたら、クラブの運営維持のため「賛同費」へのご協力を賜りたくお願い申し上げます。

☆個人賛同費...年間一口2,000円(一口以上)

企業や団体による団体賛同費...年間一口10,000円(一口以上)

☆賛同費のお支払方法は下記のどちらかをお願いいたします。

1. ゆうちょ銀行にてお振込み 記号00170-0 口座番号488935 田園調布グリーンコミュニティ

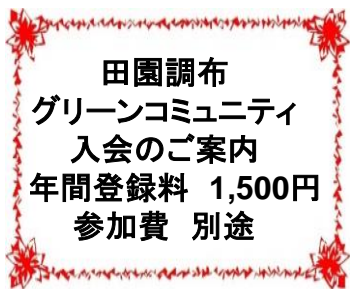
2. 現金でのお支払...プログラムにご参加の際、事務局の者までお渡ください。

ご不明な点がございましたら、田園調布グリーンコミュニティ事務局までお問い合わせください。

3月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 NWバーシック
午後				19:00 バド田園調布中			
	5	6	7	8	9	10	11
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週		9:00 NWエンジョイ	
午後			19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 インターバル速歩 田園調布小
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ	春分の日	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週			
午後				19:00 バド田園調布中			
	26	27	28	29	30	31	
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ大会		10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週 (2/1振替)			
午後	19:10 バド調布大塚小			19:00 バド田園調布中			

〜プログラム一覧〜



※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

プログラム名	略称	参加費		活動場所
フットボールアカデミー	FB	1000円/1回 シーズン一括払い		調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1000円/1回 チケット制		アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円	調布大塚小学校体育館
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円	田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		300円	500円	せせらぎ公園多目的広場2
太極拳・気功		1000円/1回	1200円	田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い		田園調布親睦会館
ポールウォーキング		500円/1回シーズン一括	700円	せせらぎ公園
ノルディックウォーキング	NWバーシック	500円/1回チケット制		せせらぎ公園
	NWエンジョイ			毎月HPで告知
シニア健康体操		無料		田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷				雪谷小学校体育館
ビーチボール久原		200円	300円	久原小学校体育館
ビーチボール東一				東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円	調布大塚自治会館
インターバル速歩		新規20,000円 継続18,000円 一括払		おもに田園調布小学校