



田園調布グリーだより

2019年8月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



楽しく歌って心も体も健康になろう！



健康 歌声サロン



2019年9月27日(金)



場 所：田園調布親睦会館

大田区田園調布2-20-15

時 間：10：00～12：00

参加費：1,000円（お茶代含む）

定 員：30名（先着順）



♪講師プロフィール♪

齊藤 早苗（さいとう さなえ）

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指導、指揮を経て、現在、関東に広がる童謡コーラス教室のアドリブピアニスト。

歌では、ゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

数カ所の介護老人施設、デイサービスでは、8年前から音楽療法を開始。現在、問題になっている「誤嚥性肺炎」の予防、改善の為、歌声トレーニングを開始。その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替えにしたりと、独自のプログラムを行っている。歌う会「折り紙」代表として「歌声サロン」を主催している。



「歌うこと」は、
実は心にも体にもよいことがたくさん

免疫力アップ！

脳のはたらきを活性化！

消化のはたらきをよくする

楽しみながら
若さと健康を手に入れましょう！



お申込み・お問合せは

一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
TEL 03-6715-6866 FAX 03-6715-6876
e-mail info@den-green.com



8月の予定

	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	
午前								
午後				19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	19:00 ビーチホール雪谷			
	5	6	7	8	9	10	11	
午前			9:30 羊毛フェルト講習会					
午後			19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	19:00 ビーチホール雪谷			
	12	13	14	15	16	17	18	
午前	誠に勝手ながら8月12日～8月18日は事務局は夏季休業とさせていただきます							
午後				19:00 ビーチホール東一				
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	10:00 Pwたまがわ							
午後	19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	19:00 ビーチホール雪谷			
	26	27	28	29	30	31		
午前				10:00 生き生きPW講習会				
午後	19:10 バド調布大塚小		19:00 ビーチホール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチホール東一	19:00 ビーチホール雪谷			

～プログラム一覧～

プログラム名	略称	参加費		活動場所
フットボールアカデミー	FB	1200円/1回 シーズン一括払い		調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1200円/1回 シーズン一括払い		アルプスアルパイン西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円	調布大塚小学校体育館
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円	田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		300円	500円	せせらぎ公園多目的広場2
太極拳・気功		1000円/1回	1200円	田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い		田園調布親睦会館
ポールウォーキング	PW	500円/1回チケット制	700円	せせらぎ公園/特養たまがわ
ノルディックウォーキング	NWベージク	500円/1回チケット制	700円	せせらぎ公園
	NWエンジョイ			毎月HPで告知
シニア健康体操		無料		田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷		200円	300円	雪谷小学校体育館
ビーチボール久原				久原小学校体育館
ビーチボール東一				東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	1200円	調布大塚自治会館

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com