



田グリだより

2019年1月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚

ランニングを始めたい人！マラソンに挑戦したい人！集まれ
トップアスリートと一緒に走ろう！

ゲストランナー

平塚 潤 Jun Hiratsuka

～プロフィール～

世界陸上10000m日本代表
アジア大会10000m銀メダル
箱根駅伝7区、2区、2区
5000m13分26秒80
10000m27分55秒15
マラソン2時間10分51秒
46歳年代別マラソン日本記録2時間23分13秒
元城西大学男子駅伝部監督
現城西大学准教授



日時

2019年1月26日(土) 9:30~12:00

場所

田園調布せせらぎ公園 多目的室

(東急東横線、多摩川線 多摩川駅下車すぐ)

参加費

1,000円

参加者募集！
先着50名

女性・初心者大歓迎！
親子で ご夫婦で
是非ご参加ください！

※対象年齢：小学生以上
※応募者多数の場合はご参加いただけない場合がございます

荒天時は内容を変更して実施します
室内にて、座学とトレーニング

問合せ
申込み

田園調布グリーンコミュニティ事務局

大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内

☎ 03-6715-6866

✉ info@den-green.com

http://www.den-green.com



1月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		元日					10:00 NWベ-シック
午後	誠に勝手ながら12月28日～1月6日は年末年始休業期間とさせていただきます						
	7	8	9	10	11	12	13
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 体ケア ピラティス2,4週		9:30 NWエンジョイ	
午後			19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 11:15 体ケア ピラティス1,3週			10:00 ホールウォーキング
午後	成人の日		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	10:00 たまがわPW	10:00 グラウンド・ゴルフ		9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:15 体ケア ピラティス2,4週		9:30 美ランニング トップアスリートと 走ろう!	
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一	14:20 FBキッズ(金曜) 16:35 FB(低学年) 19:00 ビーチボール雪谷		
	28	29	30	31	 <p>2019 本年もよろしくお祈り申し上げます</p>		
午前	10:00 ホールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功			
午後	16:35 FB(低学年) 17:45 FB(高学年) 19:10 バド調布大塚小		13:00 FBキッズ(前半) 14:20 FBキッズ(後半) 19:00 ビーチボール久原	19:00 バド田園調布中 ビーチボール東一			

～プログラム一覧～

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1200円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1200円/1回 シーズン一括払い	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円 小中学生300円	調布大塚小学校体育館 田園調布中学校体育館
	バド田園調布		
グラウンド・ゴルフ		300円	せせらぎ公園多目的広場2
太極拳・気功		1000円/1回	田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	田園調布親睦会館
ボールウォーキング		500円/1回チケット制	せせらぎ公園
ノルディックウォーキング	NWベ-シック NWエンジョイ	500円/1回チケット制	せせらぎ公園 毎月HPで告知
シニア健康体操		無料	田園調布特別出張所
ビーチボール雪谷			雪谷小学校体育館
ビーチボール久原		200円	久原小学校体育館
ビーチボール東一			東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1000円	調布大塚自治会館

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com