



田グリだより

2019年3月号

発行：一般社団法人田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布2-20-15
田園調布親睦会館内
☎ 03-6715-6866
発行責任者：理事長 飯島高尚



参加者募集中

フットボールアカデミー

対象 小学生
会場 調布大塚小学校
日時 月曜日（体育館）
低学年16:35～17:45
高学年17:45～18:55
金曜日（前期校庭・後期体育館）
低学年16:35～17:45
参加費 1200円×開催回数一括

体ケア・ピラティス

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 木曜日
1・3週 11:15～12:15
2・4週 11:00～12:00
参加費 メンバー 1回1000円
— 一般 1回1200円
シーズン一括払い

ノルディックウォーキング ベーシックコース

会場 田園調布せせらぎ公園
日時 第1日曜日 10:00～12:00
エンジョイコース
会場 都度決定
日時 第2土曜日 9:30～12:00
参加費 メンバー1回500円チケット制
— 一般1回700円
別途レンタルポール代500円

フットボールアカデミー forキッズ

対象 園児（年中・年長）
会場 アルプスアルパイン(株)西広場
日時 水曜日
前半 13:00～14:00
後半 14:20～15:20
金曜日 14:30～15:30
参加費 1200円×開催回数一括

太極拳・氣功

対象 成人
会場 田園調布親睦会館
日時 木曜日
1・3週 10:00～11:00
2・4週 9:30～10:30
参加費 メンバー 1回1000円
— 一般 1回1200円
シーズン一括払い

ボールウォーキング

対象 成人
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 第2・4月曜日 10:00～12:00
第3日曜日 10:00～12:00
参加費 メンバー1回500円チケット制
— 一般1回700円
別途レンタルポール代500円

バドミントンプレイス

対象 小学校高学年以上
会場 月：調布大塚小学校体育館
木：田園調布中学校体育館
日時 月曜日 19:10～21:30
木曜日 19:00～21:30
参加費 メンバー 大人500円
小中学生300円
— 一般 大人600円
小中学生400円

グラウンド・ゴルフ

対象 成人
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 火曜日
10:00～12:00
参加費 メンバー 1回300円
— 一般 1回500円
その他 年3回グラウンド・ゴルフ大会
懇親会開催

ビーチボール

対象 中学生以上
会場 水：久原小学校体育館
木：東調布第一小学校体育館
金：雪谷小学校体育館
日時 水曜日 19:00～21:30
木曜日 19:00～21:30
金曜日 19:00～21:30
参加費 メンバー 1回200円
— 一般 1回300円

羊毛フェルト講習会

会場 調布大塚自治会館
日時 第2水曜日
9:30～11:00
参加費 メンバー1回1000円
— 一般 1回1200円
※初回のみ+専用針代100円
申込み 第1水曜17:00まで
★ 初心者向け

シニア健康体操

対象 シニア層
会場 田園調布特別出張所
日時 第2・4木曜日
10:00～11:00
参加費 無料
持ち物 運動しやすい服装、上履き、
飲み物、タオル

年間登録料1500円をお支払いいただくと、
すべてのプログラムにメンバー価格でご参加いただけます

運営スタッフ募集中！

ボランティアで社会貢献に興味のある方
私たちと一緒に楽しく
地域の方々のお役にたつことを
してみませんか？

問合せ
申込み

田園調布グリーンコミュニティ事務局

大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内

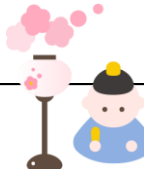


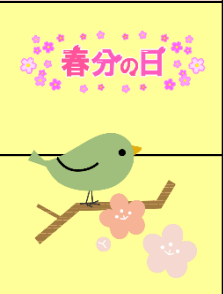

☎ 03-6715-6866

✉ info@den-green.com

http://www.den-green.com



3月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前							10:00 NWバーシク
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功中級 11:15 体ケア ピラティス1,3週		9:30 NWエンジョイ	
午後				19:00 バド田園調布中			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	10:00 ポールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	7:00 朝活・太極拳 9:30 羊毛フェルト講習会	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週			10:00 ポールウォーキング 講習会(体験会)
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	10:00 たまがわPW	10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後							
	25	26	27	28	29	30	31
午前	10:00 ポールウォーキング	10:00 グラウンド・ゴルフ	7:00 朝活・太極拳	9:30 太極拳・気功 初級 10:00 シニア健康体操 11:00 体ケア ピラティス2,4週			
午後	19:10 バド調布大塚小			19:00 バド田園調布中			

**田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内**
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

〜プログラム一覧〜

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1200円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1200円/1回 シーズン一括払い	アルプス電気西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚	大人500円	大人600円
	バド田園調布	小中学生300円	小中学生400円
グラウンド・ゴルフ		300円	500円
太極拳・気功		1000円/1回	1200円
体ケア・ピラティス		シーズン一括払い	田園調布親睦会館
ポールウォーキング		500円/1回チケット制	田園調布親睦会館
ノルディックウォーキング	NWバーシク NWエンジョイ	500円/1回チケット制	せせらぎ公園
シニア健康体操		無料	せせらぎ公園 毎月HPで告知
ビーチボール雪谷			田園調布特別出張所
ビーチボール久原		200円	雪谷小学校体育館
ビーチボール東一			300円
羊毛フェルト講習会		1000円	久原小学校体育館
			1200円