



第37回大田区民スポーツまつり

はじめての オンラインレッスン！

令和2年10月11日（日）

- ◇10:00 ~10:50 ヨガ教室
- ◇11:00~ 11:50 歌ってのどトレ教室
- ◇12:00 ~12:50 体幹教室



定員：各100名

参加費：無料

申込み：田グリHP新着情報の申し込みフォームより
お申込みください

問合せ：田園調布グリーンコミュニティ事務局



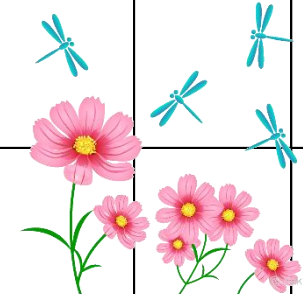
☎ 03-6715-6866



ご準備頂くもの

- *デバイス/パソコン(PC)、スマートホン、タブレット端末(iPadなど)
- *ヨガマットまたはバスタオル(ヨガ教室、体幹教室のみ)

9月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ		11:15・12:15 体ケア ピラティス			10:00 NW & PW ベーシック
午後			13:30・14:30 FBキッズせせらぎ				
	7	8	9	10	11	12	13
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 初級 シニア健康体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ		16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	10:00 PWせせらぎ公園	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 初級 シニア健康体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ		16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	21	22	23	24	25	26	27
午前				10:00 太極拳・気功 初級 10:00 11:00 アロハ体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後					16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	28	29	30				
午前	10:00 PWせせらぎ公園	10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後	16:30 16:50 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ				

～プログラム一覧～

プログラム名	略称	参加費	活動場所
フットボールアカデミー	FB	1320円/1回 シーズン一括払い	調布大塚小学校体育館・校庭
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1320円/1回 シーズン一括払い	アルプスアルパイン西広場
バドミントンプレイス	バド調布大塚 バド田園調布	大人550円 小中学生330円	調布大塚小学校体育館 田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		330円	せせらぎ公園暫定広場
太極拳・気功			田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス		1100円/1回チケット制	田園調布親睦会館
ストレッチyoga			田園調布親睦会館
ノルディック& ポールウォーキング	PW NW&PWベーシック NW&PWエンジョイ	550円/1回チケット制	せせらぎ公園/特養たまがわ
シニア健康体操		550円/1回チケット制	せせらぎ公園
アロハ体操		無料	毎月HPで告知
ビーチボール雪谷		550円/1回チケット制	田園調布特別出張所
ビーチボール久原			田園調布親睦会館
ビーチボール東一		220円	雪谷小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1100円	久原小学校体育館
健康歌声サロン		1100円	東調布第一小学校体育館
			調布大塚自治会館
			田園調布親睦会館

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 1,500円
参加費 別途

※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com