



新緑の季節 外で気持ちの良く体を動かしましょう！

グラウンド・ゴルフ

対象 成人
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 毎週火曜日
10:00~12:00
参加費 メンバー 1回330円
一般 1回550円
その他 年3回グラウンド・ゴルフ大会
開催



ポールウォーキング

対象 成人
★せせらぎ
会場 田園調布せせらぎ公園
日時 第2・4月曜日 10:00~12:00
第1日曜日 10:00~12:00
★たまがわ
会場 特養たまがわ
日時 第3月曜日 10:00~12:00
参加費 メンバー1回550円チケット制
一般1回770円
別途レンタルポール代550円



せせらぎ公園にてマルシェ開催！

日時：毎月第1土曜日 10:00~12:00
(商品がなくなり次第終了)

場所：せせらぎ館前
※雨天開催。荒天の場合は中止



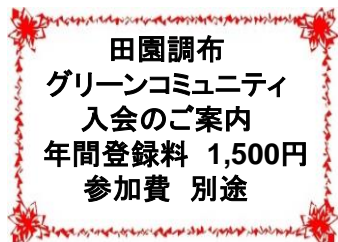
JA東京より新鮮なお野菜が届きます！
味の濃い野菜をお楽しみください。



5月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前						10:00 せせらぎマルシェ (せせらぎ公園)	10:00 PWせせらぎ
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	4/29~5/5 「えほん50選」せせらぎ館			10:00 ストレッチYOGA 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	10:00 PWせせらぎ	10:00 グラウンド・ゴルフ	9:30 羊毛フェルト講習会	10:00 太極拳・気功 シニア健康体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス	9:50 11:00 健康歌声サロン		
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ		16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	10:00 PWたまがわ	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ		16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	10:00 PWせせらぎ	10:00 グラウンド・ゴルフ		10:00 太極拳・気功 アロハ体操 11:15・12:15 体ケア ピラティス			
午後	16:25 17:25 ジュニアアカデミー		13:30・14:30 FBキッズせせらぎ(予)		16:30 16:50 ジュニアアカデミー		
	30	31					
午前		10:00 グラウンド・ゴルフ					
午後							

〜〜プログラム一覧〜〜



※天候により中止となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局
局までお問い合わせください。

☎03-6715-6866

HP://www.den-green.com

プログラム名	略称	参加費		活動場所
ジュニアアカデミー		1320円/1回 シーズン一括払い		調布大塚小学校体育館・校庭
フットボールアカデミーforキッズ	FBキッズ	1320円/1回 シーズン一括払い		田園調布せせらぎ公園
バドミントンプレイス	バド調布大塚 バド田園調布	大人550円 小中学生330円	大人660円 小中学生440円	調布大塚小学校体育館 田園調布中学校体育館
グラウンド・ゴルフ		330円	550円	せせらぎ公園暫定広場
太極拳・気功				田園調布親睦会館
体ケア・ピラティス				田園調布親睦会館
ストレッチyoga				田園調布親睦会館
ボールウォーキング	PWせせらぎ PWたまがわ	550円/1回チケット制	770円	田園調布せせらぎ公園 特養たまがわ前
アロハ体操		550円/1回チケット制	770円	田園調布親睦会館
ビーチボール雪谷	ビーチ雪谷			雪谷小学校体育館
ビーチボール久原	ビーチ久原	220円	330円	久原小学校体育館
ビーチボール東一	ビーチ東一			東調布第一小学校体育館
羊毛フェルト講習会		1100円	1320円	調布大塚自治会館
健康歌声サロン		1100円	1320円	田園調布親睦会館