

<https://www.den-en-seesragi.jp>

田園調布せせらぎ館

Ota City Den-enchofu Seseragi Hall



せせらぎ公園の緑に囲まれ  
深い呼吸で体をのばしましょう

# 青空ピラティス

PLACE せせらぎ館前芝生

DATE 9/11 (sat)

TIME 9:30-10:30

(受付開始9:00より せせらぎ館ホームページより)

★8/27 (金) 10:00より事前受付開始

★定員 20名

※緊急事態宣言を受けて雨天中止

※マット・水分補給用の飲み物をご持参ください

※感染拡大防止にご協力お願い申し上げます

インストラクター

Sayoko.0

