

好評につき9月より火曜日クラス増設！



# 健康歌声サロン

コロナ禍で人と会話をする機会が減っていませんか？  
楽しく歌って、脳を活性化して若返りましょう！

開催日

9月20日 (火)	10月18日 (火)	11月15日 (火)
12月20日 (火)	1月17日 (火)	2月21日 (火)
3月14日 (火)		

※毎月金曜日と火曜日の内容は同じになります

場 所：田園調布親睦会館

大田区田園調布2-20-15

時 間：10：00～11：30

参加費：登録メンバー 1,100円(税込)

※年間登録料別途1,500円  
(田グリの他のプログラムもご利用いただけます)

一 般 1,320円(税込)

定 員：20名

申込み：電話又はメールにて事前申し込み（前日木曜日の17時まで）

※ソーシャルディスタンスを保つ為、人数制限をしております。お申込みをせずに当日いらしても、ご参加頂けませんのでご注意ください



＜ご参加の際の注意事項＞

- ・ご自宅での検温、体調確認を行い、体調不良の場合、37.5℃以上の発熱がある場合はご参加頂けません。
- ・必ずマスク着用でご参加ください。
- ・新型コロナウイルス感染リスクに関する同意書に同意していただいた上でご参加ください。

## ♪講師プロフィール♪

齊藤 早苗 (さいとう さなえ)

音大ピアノ科卒業後、自宅にてピアノ教室開設。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指揮、指導を経て、現在コーラス教室のアドリブピアニスト。

歌では、ゴスペルクワイヤーメンバー。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。

高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。

現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為に講座「健康歌声サロン」を受け持っている。

その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに賛歌にした「お料理レシピを替え歌に」というYouTubeチャンネルを開設。

お申込み・お問合せは

一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ  
Denenchoufu Green Community

© YOH/DEN-GREEN

〒145-0071 東京都大田区田園調布2-20-15 田園調布親睦会館内

TEL 03-6715-6866 FAX 03-6715-6876

e-mail info@den-green.com

http://www.den-green.com

