

2023 

ポールウォーキング



※中止にする場合はメールまたはホームページにてご案内させていただきます。
ホームページの確認が難しい場合は事務局にお電話ください。



ポールウォーキングせせらぎ 講師：倉方てる美

第2・4月曜日（4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、9/11、9/25、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/22、2/26、3/11、3/25）



第1日曜日（4/2、5/7、6/4、9/3、10/1、11/5、12/3、1/7、2/4、3/3）

※雨天中止 ※7月・8月はお休み

★集合 田園調布せせらぎ公園 10：00～12：00



ポールウォーキングたまがわ 講師：山根洋二

第3月曜日（4/17、5/15、6/19、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/18）

※雨天中止 ※7月・8月・9月はお休み

★集合 特別老人ホームたまがわ入口外 10：00～12：00

※集合場所の詳細は裏面をご覧ください

2023年度の初回は

- ①年間登録料（1,500円※保険料込み）のお支払い
- ②チケットの払い戻し（昨年度ご購入のチケットをお持ちの方のみ）
- ③回数券のご購入 5,500円（550円×10枚）

※年間登録料お支払いの方のみご購入いただけます

一般の方は参加費770円 レンタルポールご希望の方は別途550円

- ④メールアドレスの登録のお願い

まだ登録がお済みでない方は、別紙参照の上ご登録作業お願い申し上げます

※ご不明な点があれば、初回スタッフがお手伝いさせていただきます

- ⑤プログラム参加に伴う、注意事項同意書のご提出のお願い

初回プログラム開始前に上記をお願い申し上げます

ご安心してご参加頂ける様に、尽力してまいります。

皆様、ご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。



お問い合わせ先 ☎ 03-6715-6866

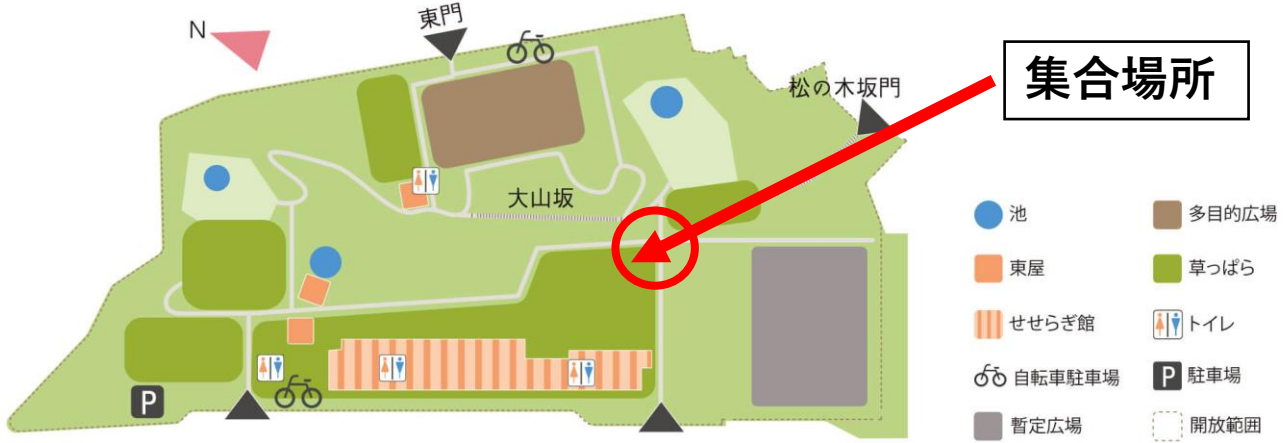
e-mail jimukyoku@den-green.com

集合場所

ポールウォーキングせせらぎ

会場：田園調布せせらぎ公園
大田区田園調布1丁目53-12
(東横線多摩川駅下車徒歩1分)

園内マップ



多摩川駅

ポールウォーキングたまがわ

会場：特別養護老人ホームたまがわ
大田区下丸子4-23-1
(東急多摩川線下丸子駅から徒歩10分)

