

田グリだより

2025
7-9月号

一般社団法人
田園調布グリーンコミュニティ
東京都大田区田園調布本町45-4
田園調布パインマンションB-201
☎03-6715-6866
発行責任者 理事長 黒崎あつみ



健康歌声サロン



毎月第2金曜日、第3火曜日に開催しています。（詳細は裏面）
歌うことは、実は心にも身体にも良いことがたくさん。
免疫力アップ！脳の働きを活性化！消化の働きをよくする！
楽しく歌って、心も身体も健康になりましょう！

7月～9月の火曜日クラスの会場は下記の通りです

7月15日 田園調布親睦会館

8月19日 嶺町文化センター

9月16日 嶺町文化センター

※金曜クラスは全て田園調布親睦会館です

講師紹介

齊藤早苗

音大ピアノ科卒業。合唱、各種楽器の伴奏、PTAコーラスの指揮、指導を経て、現在コーラス教室のアドリブピアニスト。依頼により作曲、編曲、採譜も手がける。高齢者施設では、15年前から音楽療法を開始。現在、問題になっているオーラルフレイルの予防、改善の為に講座を受け持っている。その他、料理の動作、手順を体操に、歌詞を料理レシピに替歌にした「お料理レシピを替え歌に」というYouTubeチャンネル(@えみほのチャンネル) を開設。



お知らせ

- ・ポールウォーキング：7～8月お休み
- ・グラウンドゴルフ：7/8～9/9までお休み
- ・DGバスケットスクール：施設工事のため、7/24～8/28中止。
代替えとして8/13,20,27（水）せせらぎ館体育施設にて開催。
ジュニアクラス19：30～20：30
ユース（8/13,27）/FUNクラス（8/20）20：30～21：30

スタッフ募集



私たちと一緒に、田グリの運営に携わっていただける方を募集しています。

プログラム企画運営に関心のある方、指導資格をお持ちの方など大歓迎です。ご興味のある方、是非お問い合わせください！

業務内容：プログラム運営、事務全般、PC入力等。

勤務時間：週3日程度

勤務地：田グリ事務所（田園調布本町）その他近隣施設

連絡先：田園調布グリーンコミュニティ事務局

☎03-6715-6866（担当：吉田）



羊毛フェルト講習会

7～9月の作品はこちらです

7月9日
メロンパンカップ



8月20日
浮き輪つきペンギン



午後・子供向け
夏休み企画



9月10日
鈴入りパンダ



卓球しようよ！



初心者OK！ 上級者大歓迎！
どなたでも気楽に参加できます。
みんなで楽しく卓球しませんか？

【日時】毎月第1・3月曜日 19：00～21：00

【場所】調布大塚小学校体育館

大田区雪谷大塚町12-1

※詳細は裏面をご覧ください

ご参加
お待ちしております



一般社団法人

田園調布グリーンコミュニティ
Denenchoufu Green Community

© YOH / DEN-GREEN

お問合せ

☎ 03-6715-6866



jimukyoku@den-green.com

プログラム一覧

プログラム名	日程	対象	活動場所	参加費	
フットボールアカデミー	ベーシック 月曜16:20	小学生	調布大塚小学校 体育館・校庭	1,650円/1回 シーズン一括払い	
	アドバンス 月曜17:30				
キッズチアダンス	木曜 16:30	小学生	調布大塚小学校体育館	1,650円/1回 シーズン一括払い	
DGバスケットボール	ジュニア 木曜19:00	小学3~6年生	田園調布中学校体育館	6,600円/月	
	ユース 1,2,4木曜20:05	小学4年~高校生		4,400円/月	
	FUN 第3木曜20:05	小学4年~成人		400円/高校生以下 500円/大人	600円/高校生以下 800円/大人
グラウンド・ゴルフ	火曜 10:00	成人	せせらぎ公園多目的広場	400円	700円
ポールウォーキング	第2・4月曜 10:00	成人	田園調布せせらぎ公園	800円/1回 (チケットあり)	1,000円
ビーチボール雪谷	金曜 19:00	中学生以上	雪谷小学校体育館	220円	330円
ビーチボール久原	水曜 19:00		久原小学校体育館		
卓球	第1・3月曜 19:00	小学生以上 ※小学生は保護者 同伴にかぎる	調布大塚小学校体育館	200円/中学生以下 300円/高校生以上	300円/中学生以下 500円/高校生以上
羊毛フェルト講習会	第2水曜 9:30	小学4年以上	調布大塚自治会館	1,320円+材料費	1,650円+材料費
健康歌声サロン	第2金曜 10:00	成人	田園調布親睦会館	1,100円	1,320円
	第3火曜 10:00		田園調布親睦会館又は 嶺町文化センター		

※プログラムの内容は変更になる場合もございます。

プログラムの詳細につきましてはお問い合わせください

田園調布グリーンコミュニティは、子供からシニア層まで世代問わず誰でも気軽に集え、身近なスポーツや文化活動を通じて、仲間が広がる「コミュニティクラブ」です。

地域住民による、自由な活動を通じて、生きがいや健康づくりの場を、私たちと一緒に創りませんか。

ご興味のあるプログラムがございましたら、ご参加お待ちしております。

ボランティアスタッフ 募集中

プログラム運営のお手伝いをしてくださる方を募集しています。
ご興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

田園調布
グリーンコミュニティ
入会のご案内
年間登録料 2,000円
参加費 別途

年間登録料（4月1日～翌年3月31日まで有効）をお支払いいただくと、すべてのプログラムに会員料金でご参加いただけます。ビジター料金のみでのご参加も可能です。



DENGURI.JIMUKYOKU

詳しくは田園調布グリーンコミュニティ事務局までお問い合わせください。

☎ 03-6715-6866 ✉ jimukyoku@den-green.com
https://www.den-green.com

